



Значение спортивных игр с элементами футбола в воспитании гармонично развитой личности ребенка дошкольника



Инструктор по физической культуре: Рыжков А.А.

Физическое воспитание - одно из необходимых условий правильного развития детей. Приобщение к спорту с раннего детства дает человеку физическую закалку, воспитывает ловкость, четность и быстроту реакции, повышает активность, развивает чувство дружбы



Цель : ознакомление детей с определенным видом игры и основами ее техники.

Задачи:

- укрепление здоровья и всестороннее физическое развитие;
- овладение спортивной техникой, воспитание волевых качеств;
- приобретение практических навыков и теоретических знаний в футболе;
- воспитание интереса и любви к футболу;
- взаимодействие инструктора по физической культуре с родителями и воспитателями детского сада для активного привлечения детей к занятиям футболом



В основу методики обучения игре в футбол, равно как и другим спортивным играм, положена игровая форма проведения занятий. В содержании занятий эффективно сочетаются игровые упражнения и эстафеты, подвижные игры и спортивные упражнения.



Обучение дошкольников игре в футбол целесообразно разделить на три этапа: подготовительный, основной, заключительный. На подготовительном этапе главными задачами являются: повышение общей физической подготовленности; совершенствование общей выносливости; улучшение техники бега; улучшение состояния здоровья и прежде всего деятельности сердечно-сосудистой системы и органов дыхания.



Подготовительная часть — это разминка, целью которой является подготовка организма ребенка к более интенсивной работе в основной части занятия.



В основной части занятия разнообразно.



На основном этапе необходимо с детьми освоить некоторые техники.



В заключительной части занятия необходимо привести организм ребенка в относительно спокойное и ровное состояние.





Итогом проведенной работы являются следующие положительные результаты:

- У детей происходит укрепление здоровья и всестороннее физическое развитие;
- Овладевая спортивной техникой у детей развиваются волевые качества;
- Приобретаются практические навыки и теоретические знания в футболе;
- Воспитывается интерес и любовь к футболу;
- Способствует освоению техники выполнения сложно-координационных движений;
- Посредством игр и игровых упражнений с элементами футбола дети учатся управлять не только своей самостоятельной двигательной деятельностью, но и эмоциями в разнообразных условиях, в различных игровых ситуациях.





Играйте вместе с нами!

