

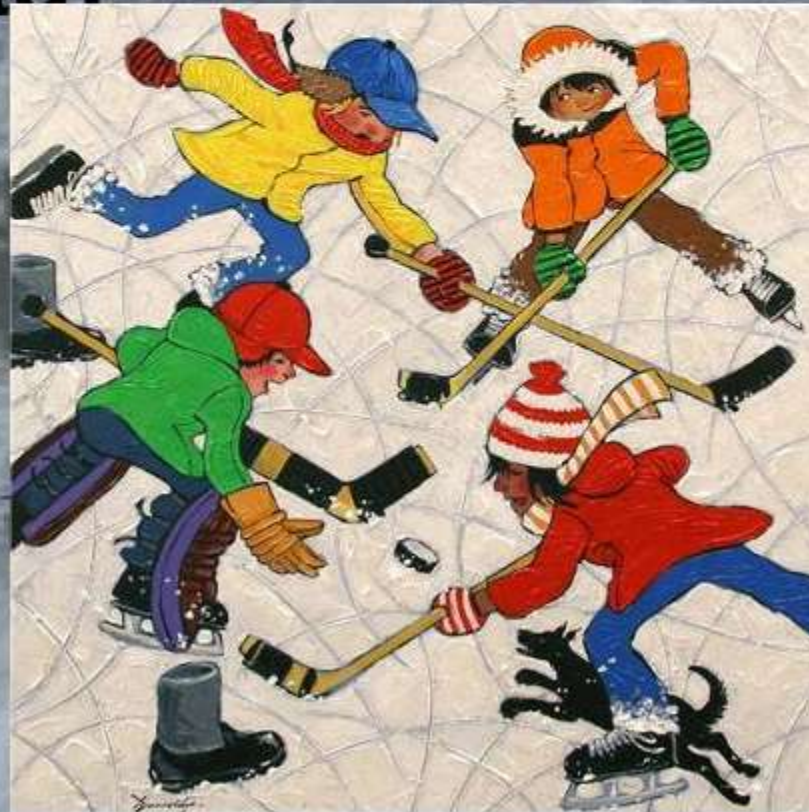
Правила поведения зимой



Если вышел на каток,
Поиграть в хоккей разок.
Будь осторожен, не гоняй,
Коньком друзей не задевай!



**Поиграть в хоккей разок.
Будь осторожен, не
гоняй,
Коньком друзей не
задевай!**



**Когда на санках быстро едешь
С горы высокой прямо вниз,
Ты друга можешь не заметить
И ждёт тебя ,конечно, гипс.**



**Снег летает и кружится,
И под ноги к нам
ложится.**

**В рот его ты не бери,
Он весь грязный
изнутри.**

**Грязь – вредна, она
опасна,
В ней микробы – это
ясно.**



**Не ходи под крышей-
На крыше-снег и лёд.
Сосульки могут падать
Когда кто-то идёт.**



Кататься с горки
так прекрасно,
Но у дорог-
всегда опасно.
Мчатся по дорогам
Быстрые машины.
Можете попасть вы
Прямо к ним под
шины.



Когда мороз до минус
двадцать,
С друзьями ты идёшь
гулять.

Но прежде, чем в снежки
играть,
Запомни, лёд нельзя
бросать!



Меры предосторожности и правила поведения на льду

**Не ходи весной по льду.
Можешь ты попасть в беду —
В лунку или в полынью,
И загубишь жизнь свою.**



Правила поведения на проезжей части



- Не играйте вблизи проезжей части
- Переходите дорогу только в установленных местах
- Не цепляйтесь за трамваи, троллейбусы, машины
- Следите за сигналами светофора
- Не ездите на подножках и буферах троллейбусов, автобусов, автомашин



Помните:
скользкая дорога
чрезвычайно
опасна!

Правила поведения на горке

- Осмотрите горку на предмет острых, выступающих предметов (коряги, лед, камни и т.д.).
- Нельзя кататься с горки вблизи дороги, пешеходного тротуара, водоема.



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ГОЛОЛЕД

1 ПОЗАБОТЬТЕСЬ О ПРАВИЛЬНОЙ ОБУВИ

- не носите высокие каблуки
- выбирайте сапоги с толстой рельефной подошвой из пористого материала
- можно носить обувь с удобным каблуком или танкеткой не выше 3-4 сантиметров
- в сильный гололед используйте ледоступы

2 НЕ НОСИТЕ
ТЯЖЕЛЫЕ СУМКИ
НА ДЛИННОЙ РУЧКЕ

3 НЕ ПРЯЧЬТЕ
РУКИ В КАРМАНАХ

4 СМОТРИТЕ ПОД НОГИ

- обходите скользкие места
- передвигайтесь небольшими скользящими шажками
- наступайте сразу на всю подошву
- ноги слегка согните в коленях, туловище - наклоните вперед



