Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

центр развитие ребенка детский сад- №17г. Кропоткин

муниципального образования Кавказский район

Консультация для родителей

«Воспитание смелости»

 Составил воспитатель:

 Шушпанова Е.А.

2021г

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

ВОСПИТАНИЕ СМЕЛОСТИ

Предположим, что все складывается хорошо. Малыш жизнерадостен и

активен, охотно улыбается всем взрослым, тянет руки к новым ярким

предметам. И вдруг ребенок начинает совершенно иначе реагировать на

незнакомых людей, напрягается, настораживается. В новой обстановке он

начинает, стесняется, не сразу тянется и к интересным предметам, а чаще

всего при виде нового прижимается к маме, прячет лицо. Если рядом мамы

нет, то громко плачет. Почему вдруг прежде доверчивый и активный ребенок

так изменился? Что делать?

Нужно понять, что это естественная реакция ребенка на новое и

незнакомое. Мудрая мама в этот момент не оценивает поведение малыша, а

просто защищает и оберегает его. Все новое должно появляться на фоне общего хорошего настроения и уверенности ребенка и родителей. Визит к новому врачу, переезд в другую квартиру, приход новых гостей, появление собаки – все это требует специальной подготовки. Позаботьтесь, чтобы перед порцией новых впечатлений у ребенка было хорошее настроение, возьмите его на руки, ведите себя естественно и уверенно.

Незнакомые взрослые должны соблюдать определенный этикет:

Улыбаться, доброжелательно разговаривать не только с ребенком, но

и между собой. Очень важно, чтобы вы, почувствовав напряжение в

отношениях ребенка с кем-то из новых знакомых, смогли легко и тактично

это изменить. Все незнакомое пугает ребенка. Первые страхи – естественный

защитный механизм от неверного шага, а также способ быстро восстановить

необходимый контакт с мамой. И если малыш убедится, что связь с мамой

прочна, что бояться нечего, это поможет ему обрести то базовое доверие к

миру, которое придаст ему силу и уверенность в себе на всю дальнейшую

жизнь.

Что читать маленьким трусишкам?

Всем известно о том огромном влиянии, которое оказывает на

человеческую душу художественная литература. Как и у любого явления, у

этого есть две стороны: литературное произведение может облагородить и

просветлить человека, а может ввергнуть его в бездну ужаса и

безысходности. Поэтому, выбирая детские книги, не поленитесь лишний раз

перелистать их, чтобы освежить в памяти содержание и спрогнозировать

реакцию впечатлительного, робкого ребенка. Ему не стоит рано читать

страшные сказки типа «Синей бороды», «Карлика Носа» или грустные вроде

«Русалочки», «Стойкого оловянного солдатика» Г.Х. Андерсена. Народные

сказки должны быть литературно обработанными, поскольку в оригинале

они содержат много жестокости. Еще более осторожно следует подходить к

легендам и мифам. В дошкольном возрасте лучше читать побольше веселых

произведений, таких как «Буратино», «Чиполлино», «Винни-Пух и все-все-

все», «Малыш и Карлсон», книги Н. Волкова, В. Драгунского,

Э.Успенского, Л. Лагина и др. Эти книги не только развлекают, но и многому

учат. Дети дошкольного возраста любят рассказы про животных. Но

взрослым следует избегать некоторых глав повестей и рассказов. Как

например, подействует данный эпизод из повести В.Бианки про злоключения

мышонка Пика:

«Ветви этого куста были усажены длинными острыми колючками. На

колючках, как на пиках, торчали мертвые, наполовину съеденные птенчики,

ящерки, лягушата, жуки и кузнечики. Тут была воздушная кладовая

разбойника». Или вот такой эпизод: «Пик посмотрел, на чем он лежит, и

сейчас же вскочил. Лежал он, оказывается, на мертвых мышатах. Мышей

было несколько, и все они закоченели: видно, лежали здесь давно».

Важно учитывать, что многие дети начинают примерять на себя

образы героев любимых книг и, увидев непроходимую пропасть могут

отреагировать болезненно. Если ребенок от природы боязлив и робок, не стремитесь сделать из него «супермена». У каждого человека есть свой круг возможностей. Надо определить, что человеку органически присуще, а что – нет. Практически любой недостаток человека можно повысить до уровня

достоинства. Трусишкой быть, конечно, плохо, но если, преодолев

болезненные страхи, ребенок станет просто осторожным и осмотрительным,

вреда от этого никому не будет. Не требуйте от Зайчишки-Трусишки, чтобы

он стал Волком, но постарайтесь, чтобы он постепенно превратился в

здорового, уверенного в себе, красивого Зайца и не паниковал при мысли о

волках.