Конспект развлечения «Олимпийские надежды»

воспитатель: Ковалева Н.С

Цели:

• помочь детям ощутить радость, удовольствия от совместной двигательно – игровой деятельности;

• развивать ориентировку в пространстве;

• привлечь интерес к большому спорту, в том числе к Олимпийским играм;

• стимулировать стремления к достижению собственных успехов в спорте.

Задачи:

Образовательные:

• совершенствовать навыки детей в ходьбе, беге, прыжках, метании, лазанье, равновесии;

• развивать двигательные умения: быстроту, ловкость, гибкость, силу, координацию движений, активность;

Воспитательные:

• формировать нравственно – волевые качества: смелость, настойчивость, уверенность, дисциплинированность, умение преодолевать трудности, добиваться поставленной цели;

• формировать чувства коллективизма, интереса к спорту, привычки к систематическим занятиям физической культурой.

Ход развлечения:

*Команды выстраиваются полукругом.*

Ведущий:

Праздник радостный, красивый

Приглашает всех ребят

Состязаться, упражняться

И уменье показать

И от всех детей счастливых

**Олимпиаде – наш физкульт …**

Дети: Привет!

*Дети:*

1. Почему мы бодрые?

Быстрые? Умелые?

Потому – что по утрам

Мы зарядку делаем!

2. Любим мы играть в футбол,

Забивать в ворота гол,

Любим прыгать высоко,

Плавать быстро и легко.

3. На любимом стадионе

Все рекорды мы побьем

И на смену чемпионам

Очень скоро мы придем!

4. Будем мы на радость всем

С детства закалёнными!

Скоро вырастем и сами -

Станем чемпионами!

*Ведущий:*Обратите внимание на разноцветные кольца – символ олимпиады.

Это знак единства и дружбы спортсменов пяти континентов.

*Дети:*1. Пять колец на флаге белом

Меж собой переплелись,

Будто все спортсмены мира

Крепко за руки взялись.

2. Голубое кольцо — Европа

Желтое кольцо — Азия

Черное кольцо — Африка

Зеленое кольцо — Австралия

Красное кольцо — Америка

3. Разноцветные кольца символизируют

честную спортивную борьбу,

призывают спортсменов бороться друг

с другом только на стадионах

и никогда не встречаться на полях сражений.

*Ведущий:* Сегодня на нашем празднике мы рады приветствовать дружные спортивные команды.

*Ведущий:* перед открытием Олимпийских игр спортсмены должны произнести торжественную клятву, в которой обязуются соблюдать правила честно бороться за первенство! Давайте и мы дадим клятву!

*Ведущий:* Кто со спортом проворным может сравниться?

-Мы, олимпийцы!

Кто верит в победу, преград не боится?

-Мы олимпийцы!

Кто спортом Российским Отчизны гордится?

- Мы, олимпийцы!

Клянёмся быть честными, к победе стремиться.

Рекордов высоких клянёмся добиться!

Дети: Клянёмся! Клянёмся! Клянёмся!

*Ведущий:* По традиции перед началом соревнований спортсмены зажигают олимпийский огонь. С давних времен в Олимпии от солнечного луча зажигают факел. От этого факела зажигают в огромной чаше огонь, который горит в течение всех Олимпийских игр. И называется этот огонь Олимпийским огнем.

Давайте и мы откроем нашу Олимпиаду – олимпийским огнем!

*Выносится факел. Под звуки музыки факел вставляется в чашу.*

*Ведущий:*Помните девиз олимпийских игр: «Главное не победа, а участие!»

Звучит музыка из мультфильма *«Ну погоди»*, выходит Зайка Стрелка в **спортивном костюме**.

Зайка Стрелка

Здравствуйте, ребята, дошколята!

**Олимпийские надежды**!

Я – зайка Стрелка, символ **Олимпиады**, которая проходила в 2014 году в городе Сочи.

Вы у солнца и у ветра.

Возьмите пламенный задор.

На секунды и на метры.

Вы ведете с друзьями **спор**.

Потому, что отличится.

Хочет в **спорте все из вас**!

Потому, что **олимпийцы**

Подрастают среди вас!

А чтобы в ваших состязаниях сопутствовал успех, интересную разминку приготовила для вас!

Не ленитесь, не зевайте, а за мною повторяйте!

Проводит разминку. *«Солнышко лучистое»*

Воспитатель : Командам предстоят интересные испытания.

Зайка Стрелка:

Самое мирное сражение - **спортивное**.

Кто выиграл - не зазнавайтесь!

Кто проиграл - не огорчайтесь!

Желаю удачи в соревнованиях!

*(Зайка Стрелка уходит)*.

Ведущий:

Вы размялись хорошо

Праздник веселей пошел.

Ждут вас новые заданья,

Непростые испытанья.

И вот первое из них.

За руки беритесь В круг становитесь:

Игра *«Гори, гори ясно!»*

Выбирается водящий по считалке:

1.2.3.4.5

Нам друзей не сосчитать.

А без друга в жизни туго

Выходи скорей из круга.

*(игру провести 2-3 раза)*.

Дети садятся на скамейки.

Сегодняшние соревнования пройдут по олимпийской программе.

Команды групп приглашаются на старт.

***Первый вид состязаний – спортивные игры.***

**«Передай мяч»**. Чья команда быстрее передаст мяч в конец колонны.

***Следующий вид – лёгкая атлетика.***

**«Веселые попрыгунчики»** - прыжки из обруча в обруч.

***А сейчас – соревнования большого тенниса.***

**«Бег с ракеткой».** Пробежать с ракеткой и мячиком, стараясь не уронить его.

***Следующий вид – наших соревнований - спортивная гимнастика***

**«Канатоходцы»** - пройти по канату приставными шагами, сохраняя равновесие.

***Следующий вид нашей олимпийской программы – стрельба***

**«Не промахнись»** - забросить в корзину маленький мячик.

***А сейчас – соревнования по футболу***

**«Пенальти»** - провести мяч змейкой между фишками.

***Игра “Подними предмет”***

На полу разложен спортивный инвентарь (ракетки, мячи, воланчики, кегли, скакалки и т. д., предметов меньше, чем играющих. Звучит музыка, все легко бегают врассыпную. Музыка останавливается, участники берут любой предмет и поднимают его вверх. Кому не досталось предмета выходит из игры. Игра продолжается, ведущий убирает несколько предметов. И так до тех пор, пока не выявится один победитель.

*Ведущий:* А сейчас я предлагаю вам отгадать загадки:

У поля есть две половины,

А по краям висят корзины.

То пролетит над полем мяч,

То меж людей несётся вскачь.

Его все бьют и мячик зол,

А с ним играют в (баскетбол)

Ногами все бьют мяч, пинают,

Как гвоздь в ворота забивают,

Кричат от радости все: «Гол!».

Игру с мячом зовут … (футбол)

*Ведущий:* Внимание! Команды приглашаются на построение.

Вот и подошли к концу наши соревнования.

*Ведущий:* Ну что, друзья, вот и подошла к концу наша олимпиада. Победили сильнейшие, но нет у нас проигравших, потому что каждый из вас одержал настоящую победу над самим собой. Вы все молодцы!

Мы игры олимпийцев закрываем,

На этот праздник приглашали всех!

Здоровья, счастья, радости желаем,

Пусть олимпийский к вам придет успех!

*Участники под аплодисменты проходят круг почета.*