

**мероприятие в подготовительные группы ДОУ
«Спорт - для девочек и мальчиков»**



подготовил воспитатель : Харламова Г.Е

Задачи:

- уточнять, дифференцировать знания детей о «мужских» и «женских» видах спорта;
- способствовать проявлению интереса к видам спорта, соответствующих полу ребенка;
- способствовать самостоятельному применению полученных знаний в игровой деятельности.

Ход

Воспитатель. Ребята, директор детской спортивной школы Василию Васильевич попросил вас помочь интересно и красиво оформить выставку о «мужских» и «женских» видах спорта. Эта выставка нужна для того, чтобы помочь мальчикам и девочкам, желающим записаться в спортивные кружки и секции, правильно выбрать тот вид спорта, которым они будут заниматься. Сергей Иванович не случайно обратился именно к вам. Он знает, что вам много рассказывали и читали о тех видах спорта, которыми чаще занимаются мужчины, и тех видах спорта, которые больше привлекают женщин. Кто же, как не вы, сможете интересно и понятно рассказать другим детям о спорте. Как можно помочь Сергею Ивановичу?

Дети. Записать наши рассказы на диктофон, выбрать рисунки о любимых видах спорта, картинки и послать их по почте.

Воспитатель. Молодцы, как вы все хорошо придумали! А чтобы ваши рассказы получились интересными, предлагаю сегодня вспомнить все, что вы знаете о «мужских» и «женских» видах спорта. Ребята, какими делами занимаются взрослые люди?

Дети. Работают, воспитывают детей, отдыхают.

Воспитатель. Все верно, взрослые люди (мужчины и женщины) занимаются разными делами: работают, учатся, отдыхают, ходят в гости, путешествуют, воспитывают детей. Чтобы успеть сделать так много разных дел, жить долго, приносить пользу другим, взрослым нужно быть здоровыми. Ведь как говорили древние греки, «в здоровом теле здоровый дух!». Немало пословиц и поговорок о здоровье сложено и русским народом. Вспомните их, пожалуйста!

Дети. «Здоровье дороже золота», «Здоровье ни за какие деньги не купишь».

Воспитатель. Как вы понимаете смысл этих пословиц?

Дети. Надо много делать самому, чтобы быть здоровым.

Воспитатель. Что делают взрослые, чтобы быть здоровыми?

Дети. Занимаются спортом, делают зарядку по утрам, закаляются, делают добрые дела.

Воспитатель. Много песен придумано о том, как взрослые люди заботятся о своем здоровье. Предлагаю послушать одну из них.

Звучит аудиозапись песни «Гимнастика» В. Высоцкого.

Ребята, а кто из вас занимается зарядкой каждое утро?

Дети отвечают.

Почему всем детям надо делать зарядку по утрам?

Дети. Чтобы быть здоровыми.

Воспитатель. А чем нужно заниматься, чтобы быть здоровыми, мы узнаем, если поиграем в игру.

Игра «Поменяйтесь местами»

Дети садятся в круг. Воспитатель предлагает встать тем, кто любит: играть в футбол, умеет кататься на коньках, лыжах, ходить с семьей в бассейн.

Воспитатель. Какие виды спорта вы знаете?

Дети. Хоккей, футбол, борьба, гимнастика, фигурное катание...

Воспитатель. А как называют людей, которые занимаются спортом?

Дети. Спортсмены.

Воспитатель. Чтобы вспомнить, какие есть виды спорта, предлагаю поиграть в игру.

Игра «Назови спортсмена»

Дети встают в круг. Воспитатель называет вид спорта и бросает мяч ребенку, а тот кидает его обратно и называет спортсмена, который занимается этим видом спорта (футбол, хоккей, фигурное катание, волейбол, гимнастика, плавание, баскетбол, бег, прыжки, бокс, лыжный спорт).

Воспитатель. Кто может стать спортсменом?

Дети. Здоровые, крепкие, сильные люди.

Воспитатель. Что нужно делать, чтобы стать спортсменом?

Дети. Заниматься по утрам зарядкой, закаляться, быть настойчивым, смелым.

Воспитатель. Для чего люди занимаются спортом?

Дети. Чтобы быть здоровыми и красивыми, победить на спортивных соревнованиях, прославить свою страну.

Воспитатель. Да, мужчины и женщины занимаются спортом, чтобы утвердить себя в своих достижениях, прославить своими успехами родной город, страну, быть крепкими и здоровыми. Достижения мужчин и женщин в спорте высоко ценятся всеми людьми. Ребята, каких выдающихся спортсменов вы знаете?

Дети. Футболиста А. Аршавина, фигуристку И. Роднину, легкоатлета по прыжкам с шестом С. Бубку, теннисистку А. Курникову.

Воспитатель. Молодцы, вы назвали спортсменов, которые победили на многих спортивных соревнованиях, получили высокие правительственные награды, их знают во всем мире.

Есть виды спорта, которыми занимаются и мужчины и женщины. Назовите их, пожалуйста.

Дети. Легкая атлетика, плавание, теннис, волейбол, лыжный спорт.

Воспитатель. Давайте вспомним о том, как правильно называют спортсменов-мужчин и спортсменок-женщин, занимающихся одним и тем же видом спорта, и поиграем в игру.

Игра «Назови правильно»

Воспитатель называет спортсмена-мужчину, бросает мяч ребенку, а тот кидает его обратно и называет женщину-спортсменку, которая занимается тем же видом спорта. Например: «Пловец — пловчиха, лыжник — лыжница» и т.д.

Воспитатель. А вот что нужно спортсменам для занятий спортом, вы вспомните, если поиграете в игру «Кому что нужно».

Игра «Кому что нужно для занятий спортом?»

Используются перфокарты: лист бумаги формата А4, по разным сторонам которого нанесены изображения, а в центре — вырезанный прямоугольник. На них изображены спортсмены (пловец, теннисистка, волейболист, стрелок из лука, лыжница) и предметы (спортивные снаряды). Ребенок, выполняя задание, подкладывает под перфокарту лист бумаги и проводит на нем линии. Детям нужно карандашом соединить изображения спортсменов и предметов (или спортивных снарядов), которые им нужны для занятий спортом.

Воспитатель.

Давайте отгадаем загадки.

Его бьют, а он не плачет,

Только прыгает и скачет. (Мяч.)

Высоко волан взлетает,

Легкий и подвижный он.

Мы с подругою играем

На площадке в ... (бадминтон).

Стоят игроки друг против друга,

Сетка меж ними натянута туго,

Бьют по мячу и красиво и метко,
И оживает в руках их ракетка. (Теннис.)
Ребята, какими видами спорта занимаются чаще мужчины?

Дети. Борьбой, туризмом, хоккеем, футболом.

Ответы детей сопровождаются показом иллюстраций с изображением мужчин — борцов, туристов, хоккеистов, футболистов.

Воспитатель. О мужчинах-спортсменах придумано много песен. Послушайте одну из них.

Звучит аудиозапись песни «Трус не играет в хоккей» (муз. А. Пахмутовой, сл. Н. Добронравова).

Почему в хоккей могут играть только настоящие мужчины?

Дети. Потому что они сильные, крепкие, выносливые.

Воспитатель. Я с вами согласна. Чтобы играть в хоккей, нужно быть физически крепким человеком, очень внимательным, уметь быстро принимать правильное решение. Ребята, а в нашей группе есть мальчики, которые умеют играть в хоккей или футбол?

Дети. Да.

Воспитатель. Как мальчикам стать сильными и выносливыми?

Дети. Заниматься спортом, закаляться.

Воспитатель. А у нас в группе есть сильные мальчики?

Дети. Да.

Воспитатель. Поскольку хоккей — командная игра, очень важно уметь согласовывать свои действия с другими членами команды. Ребята, а в нашей группе есть мальчики, которые умеют договариваться с другими детьми и работать в команде?

Дети. Да.

Воспитатель обращает внимание детей на иллюстрации с изображением мужчин-спортсменов (борец, турист, хоккеист, футболист).

Воспитатель. Мальчики, кто из вас хотел бы быть похожим на этих спортсменов? Чем?

Дети отвечают.

Какие качества необходимы для занятий этими видами спорта?

Дети. Сила и решительность.

Воспитатель. Все верно, для занятий такими видами спорта, как борьба, туризм, хоккей, футбол, нужны сила, решительность, ловкость, умение быстро принимать правильное решение, поэтому ими занимаются чаще мужчины. Какими видами спорта чаще занимаются женщины?

Дети. Художественной гимнастикой, синхронным плаванием.

Ответы детей сопровождаются показом иллюстраций с изображением гимнасток и пловчих.

Воспитатель. Почему эти виды спорта больше привлекают женщин?

Дети. Для этих видов спорта нужны гибкость, легкость.

Воспитатель. Да, виды спорта, связанные с проявлением гибкости, легкости, грациозности, больше привлекают женщин. Девочки, на кого из этих спортсменок вы бы хотели быть похожими? Почему?

Дети отвечают.

А у нас в группе есть ловкие девочки?

Дети. Да.

Воспитатель. Как девочкам стать гибкими, грациозными, ловкими?

Дети. Заниматься разными упражнениями, которые помогают стать ловкими и гибкими, танцевать под музыку, заниматься по утрам зарядкой, быть настойчивой, терпеливой.

Воспитатель. А у нас в группе есть терпеливые девочки?

Дети. Да.

Воспитатель. Как девочкам стать настойчивыми и терпеливыми?

Дети. Уметь доводить начатое дело до конца; если что-то не получается, не огорчаться, а попробовать сделать это еще раз. Да, не даром говорится: «Терпение и труд все перетрут». Как вы понимаете смысл этой пословицы?

Дети. Любое дело может получиться у терпеливых и трудолюбивых людей.

Воспитатель. Ребята, чтобы вы лучше запомнили, какими видами спорта занимаются чаще мужчины, а какими — женщины, предлагаю поиграть в игру.

Игра «Спорт для девочек и мальчиков»

Если воспитатель называет виды спорта, которыми чаще занимаются мужчины, дети хлопают в ладоши, если виды спорта, которыми предпочитают заниматься женщины, — топают ногами, а если виды спорта, которыми занимаются одинаково и мужчины и женщины, — сидят тихо.

Воспитатель. Ребята, все ваши рассказы, записанные на диктофон, я отправлю Василию Васильевичу. Думаю, что оформленная с вашей помощью выставка, посвященная видам спорта, поможет мальчикам и девочкам правильно выбрать виды спорта, которыми они будут заниматься. Наш разговор о спорте мне хочется закончить замечательной песней.

Звучит аудиозапись гимна Олимпийских игр в Сочи (муз. К. Кавалеряна, сл. Н. Арутюнова).