**Летнее спортивное развлечение для старшей и подготовительной группы**

Подготовил: инструктор ФК Рыжков А.А.

Цель: Формировать стремление детей активно участвовать в **развлечениях**. **Развивать** у детей потребность к ежедневной двигательной деятельности. Учить играть в подвижные игры с элементами соревнования.

Воспитывать: ловкость, силу, выносливость, ответственность.

Предварительная работа: Рассматривание иллюстраций о лете.

Беседы на тему: «Лето», «Здравствуй лето».

Заучивание стихов о лете, дружбе.

Материал:, обручи,, мячи, кегли,мешочек с песком.

Ход:

Воспитатель: Опять смеётся лето

В открытое окно

И солнышка и лета

Полным, полным – полно!

Дети, сейчас мы с вами разобьёмся на две команды и проведем **летнее соревнование**, узнаем кто у нас самый сильный, ловкий, смелый.

Чтобы разбиться на команды, сначала каждый из вас задумает кто он будет *(солнце, месяц, цветы, деревья, трава и т. д.)*. После этого вы подойдёте к капитанам, и они будут вас выбирать. А кто будет у вас капитанами команд?

(дети выбирают двух капитанов, после этого подходят парами и капитаны отбирают себе в команду детей).

Воспитатель: Я вижу, команды готовы. Теперь надо дать название командам.

*(Дети советуются)*.

Воспитатель: Первая команда.

Дети хором: Ромашки.

Воспитатель: Вторая команда.

Дети хором: Ветерки.

Воспитатель: Отлично! Приступаем к первому конкурсу.

- Летом цветёт много цветов. Сейчас вы по очереди *(команды)* будете называть цветы, чья команда больше назовёт, та и победит.

*(закрепить знания,****развитие мышления****)*.

Воспитатель: Первый конкурс – эстафета *«Пронеси и не урони»*.

Инвентарь: мячи.

-Первый участник от каждой команды зажимает мяч между ног и прыгая вместе с ним, обегая кеглю, возвращается назад. Передает мяч следующему участнику. Руками мяч держать нельзя! Если мяч падает, необходимо остановиться и поправить мяч, только затем продолжить движение. Побеждает та команда, которая закончила эстафету первой и с наименьшим количеством ошибок.

Воспитатель: Второй конкурс – эстафета *«Передай мяч»*.

Участники встают друг за другом. Капитанам вручаются мячи. По сигналу ведущего капитаны передают мяч через голову второму игроку, второй — третьему, и так до последнего. Последний, получив мяч, должен обежать свою команду, встать во главе ее и поднять мяч верх.

Воспитатель: Третий конкурс – эстафета *«Попрыгушки»*.

Прыжки на одной правой ноге вперед. Назад – на другой левой ноге. Руки на поясе. У линии **старта** передает эстафету следующему касанием руки.

Воспитатель: Четвертый конкурс – эстафета *«Сбей кеглю»*.

Приглашаются капитаны команд. Нужно, прокатывая мяч двумя руками сбить кеглю, стоящую впереди на расстоянии 3м. У каждого капитана по 3 попытки, за каждую сбитую кеглю-1 очко.

Ведущий: А теперь немного отдохнем.

-отгадайте загадки.

Просыпаюсь утром рано,

Вместе с солнышком румяным,

Заправляю сам кроватку,

Быстро делаю … *(Зарядку)*

Не похож я на коня,

А седло есть у меня.

Спицы есть, они, признаться,

Для вязанья не годятся.

Не будильник, не трамвай,

А звоню я, то и знай. *(Велосипед)*

Сижу верхом не на коне,

А у туриста на спине. *(Рюкзак)*

По пустому животу

Бьют меня — невмоготу!

Метко сыплют игроки

Мне ногами тумаки. *(Футбольный мяч)*

Когда весна берет свое

И ручейки бегут звеня,

Я прыгаю через нее,

Ну, а она — через меня. *(Скакалка)*

Воспитатель: Пятый конкурс – эстафета

(Подбежать с мелком к нарисованному солнышку, подрисовать один луч, бегом обратно, передать мелок следующему.)

Воспитатель: Шестой конкурс

*«Чья команда быстрее построится»*

Пока звучит музыка дети бегают, а когда заканчивается быстро выстраиваются; выигрывает та команда, чья быстрее построится.

Воспитатель: Седьмой конкурс – эстафета Самые метки

Попасть в обруч мешочек с песком

Ведущий: Вот и закончились наши соревнования. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Занимайтесь **спортом**, укрепляйте своё здоровье, **развивайте силу и выносливость**!

Ведущий: И вот подводим мы итоги,

Какие б ни были они.

Со **спортом будем мы дружить**,

И нашей дружбой дорожить.

И станем сильными тогда.

Здоровыми, умелыми,

И ловкими, и смелыми.