

## Развлечение для детей старшей группы «Сказочные эстафеты»



**воспитатель:  
Иванова О.В**

## Развлечение для детей старшей группы «Сказочные эстафеты»

**Цель:** развивать выносливость, быстроту, ловкость, координацию движений, сообразительность, умение действовать сообща, единым коллективом.

### **Задачи:**

- Упражнять в метании мяча, бегании врассыпную, подскоками, держась друг за друга.
- Создавать положительное эмоциональное состояние у детей, развивать интерес к спорту, физкультуре.
- воспитывать честность, упорство, целеустремленность, чувство товарищества.

### **Оборудование:**

Мячи, скакалки, следы, корзины, камни разноцветные, метла,

**«Царевна-лягушка».** Направляющие в исходном положении – упор сидя с согнутыми ногами, между бёдер и животом лежит гимнастическая палка (имитирует стрелу). По сигналу они приподнимают таз, и быстро передвигаясь в упоре на руках (так называемая каракатица) до противоположной черты, расположенной на расстоянии 7-8 м от стартовой линии. Как только ноги пересекают финишную черту, игроки встают и бегом возвращаются назад, вставая в конец колонны, а движение начинают вторые участники..

**«Золушка».** Перед командой в обруче лежат различные мячи (баскетбольный, волейбольный, футбольный, мяч для большого и настольного тенниса). По сигналу первый участник бежит и собирает мячи (фасолины и тыквы), возвращается и передаёт своему товарищу, который переносит мячи обратно в обруч.



**«Руслан и Людмила».** Игрок зажимает гимнастическую палку между ног (имитирует посадку на богатырском коне) и бежит (скачет) до стойки, поднимается на возвышение (кубик), говорит громко: «Людмила, где ты?» и возвращается обратно.

**«Цветик-семицветик».** Каждый игрок, добежав до стойки, срывает один лепесток, на котором написано «желание». «Желание» представляет собой простейшее упражнение, которое необходимо выполнить (отжимание, приседание, прыжок, наклоны и т. д.). Выполнив «желание» игрок возвращается обратно для передачи эстафеты.

**«Доктор Айболит».** У каждого игрока в руках кусок бинт длиной 60-70 см. По команде первый участник бежит к стойке, перевязывает бинтом гимнастическую палку расположенную горизонтально (имитация обработки раны), возвращается обратно и передаёт эстафету следующему игроку.



«Двенадцать месяцев». «Ты катись, катись колечко на весеннее крылечко...». Прокатывая гимнастический обруч по полу, добежать до поворотной стойки и так же вернуться к старту, где произвести передачу эстафеты следующему участнику.

«Колобок». Прокатывая баскетбольный или набивной мяч по полу, добежать до стойки и вернуться так же обратно. Мяч бросать нельзя, можно только толкать его вперёд.

«Курочка Ряба». «Мышка хвостиком махнула, яйцо и разбилось». Игрок, добежав до черты, держит один конец скакалки в руке, а второй конец метает в булавы (имитируют яйца) и старается сбить одну из них. Расстояние от черты до булав 2-2,5 м. Метание игрок выполняет, пока не собьёт одну булаву. Если он случайно сбил

несколько булав, то должен поднять и поставить на место лишние.

«Маленький Мук». Первый игрок бежит к черте, обувает медицинские бахилы и в них возвращается обратно. Вторые игроки повторяют то же задание и т. д.

#### «Лиса Алиса и кот Базилио»

На старте команды делятся на пары. Один в паре с Алисой, другой – кот Базилио. Лиса сгибает ногу и придерживает ее рукой. Коту завязывают глаза. Лиса кладёт свободную руку на плечо коту, и по сигналу эта пара преодолевает эстафетное расстояние, возвращается и передаёт эстафету следующим участни

#### «Лягушка путешественница»

Два самых сильных участника берут гимнастическую палку и кладут её на Третий берётся за палку руками, ноги от земли («лягушка – путешественница»). сигналу все трое начинают движение финиша. Затем – следующая тройка.

«Лягушка» не должна касаться ногами

#### «Незнайка на воздушном шаре»

Корзина – обыкновенное ведро. В него балласт: мячи, кубики, кегли и т.д. Количество предметов равно количеству участников команды. Первый участник руку воздушный шарик, а в другую- ведро. ведром и шариком игрок бежит к линии где лежит обруч. Добежав, игрок

выкладывает в обруч один предмет из ведра, то есть облегчает корзину. Вернувшись к команде, он отдаёт ведро и шарик следующему участнику. Тот проделывает тоже самое. Последний участник должен снова собрать в ведро кубики и вернуть их команде.

#### «Баба Яга»

В качестве ступы – ведро, а в качестве метлы – швабра. Участник встаёт одной ногой в ведро, другая остаётся на земле. Одной рукой од держит ведро за ручку, а в другой держит швабру. В таком положении нужно пройти всю дистанцию и передать «ступу» и «метлу» следующему участнику.



плечи.  
отрывает  
По  
вперёд до  
земли.

положим

берёт в  
Старт. С  
финиша,

### «Колобок»



В этой эстафете всех зверей заменяют кегли, а лису – ведро. Каждый участник будет катить свой «колобок» (футбольный мяч) между кеглями. Подведя мяч к ведру, необходимо, не прибегая к помощи рук, забросить мяч в ведро (в пасть лисы). Попыток сколько угодно. После того, как мяч окажется в ведре, участник вынимает его руками и быстро возвращается, отдаёт следующему игроку, чтобы тот тоже «смог рассказать всю сказку», пройти со своим колобком все препятствия.

### «Теремок»

Участвуют 6 человек – по числу персонажей. А роль Теремка выполняет обруч. Эстафету начинает «мышка», по сигналу она двигается к финишу, где лежит обруч –

теремок. Добежав, продевает обруч через себя, кладёт его на место и бежит, а следующим участником «лягушкой». Теперь они бегут к теремку вдвоём, взявшись за руки, и вдвоём пролезают сквозь обруч. Затем то же с Зайкой, Лисичкой, и Волком. Важно: рук не разрывать! Когда их окажется 6 (это Медведь), пятеро надеваю обруч и удерживают его на уровне пояса. «Медведь» берёт обруч рукой и тянет вместе с участниками к старту.

### «Вол и семеро козлят»

Площадка делится на две половины. Это домики козлят (в каждой команде – дом, 7 участников – «козлята» и 1 – «волк»). По сигналу оба «волка» входят в «дом» и противоположной команды и начинают ловить «козлят». Тот, кого поймали (дотронулись рукой), уходят с площадки. Выигрывает та команда, чей «волк» быстрее пой

