

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
центр развитие ребенка детский сад- №17г. Кропоткин
муниципального образования Кавказский район

Конспект мероприятия
по образовательной области «Физическое развитие»
(Физическая культура)
по лексической теме: «Спорт - это здоровье, сила,
радость и смех»
в старшей группе «Дюймовочка»

Составил воспитатель:
Шушпанова Е.А.

2021г

Конспект мероприятия на тему: «Спорт - это здоровье, сила, радость и смех»

Образовательная область: Физическое развитие.

Цель: Создание условий для формирования начальных представлений о некоторых видах спорта, потребности каждого ребёнка в двигательной активности.

Задачи:

Обучающие: Формировать потребность каждого ребёнка в физическом совершенствовании, в регулярных занятиях физической культурой и спортом.

Развивающие: Игры с мячом активизируют не только двигательную, психологическую деятельность детей, но и умственную. Способствуют развитию сенсорики, движений кистей, пальцев рук, что активизирует кору головного мозга в целом, и речевые центры в частности.

Воспитательные: Воспитывать любовь к физкультуре и спорту, целеустремлённость.

Здоровьесберегающие: Способствовать снятию усталости, формирование правильной осанки.

Предшествующая работа: Рассматривание альбомов и иллюстраций о спорте, беседы о видах спорта, о пользе зарядки и физической культуры; чтение художественной литературы; заучивание стихов, просмотр презентации о видах спорта.

Материалы и оборудование: ноутбук, презентация: «Виды спорта и спортивный инвентарь»; мячи по количеству детей.

Ход

Дети под музыку собираются в спортивном зале

Воспитатель: В спортивный зал приглашаем, дети, вас. Праздник спорта и здоровья начинается у нас.

Воспитатель: Сегодня мы с вами будем беседовать о спорте, и заниматься спортом. Но для начала мы с вами должны определить, что такое спорт?

Дети: Спорт - это занятие физическими упражнениями, регулярные тренировки, спортивные соревнования.

Воспитатель: Как называют людей, которые занимаются спортом?

Дети: Спортсмены.

Воспитатель: Хорошо. А что нужно делать, чтобы стать спортсменом?

Дети: Делать по утрам зарядку, закаляться, заниматься физкультурой.

Воспитатель: А для чего нужен спорт, что он даёт человеку?

Дети: Спорт делает человека сильным, выносливым, помогает сохранить здоровье.

Дети читают стихи.

Пересилить себя и чего-то добиться,

Это в жизни любому должно пригодиться.

Спорт поможет любому выносливым быть.

Силу духа способен он всем укрепить.

Не ленитесь, весь день проводите в движении.

Спорт поможет легко вам всем снять напряженье.

Подружитесь вы с ним- благодарность вас ждёт.

Ведь к победам вас спорт так легко приведет.

Если хочешь стать умелым,

Ловким, быстрым, сильным, смелым,

Физкультурой занимайся

И водою обливайся.
Никогда не унывай,
В цель всегда ты попадай!
Вот здоровья в чем секрет.
Будь здоров! Физкульт....
Дети: Привет!

Загадки.

1. Болеть, мне некогда друзья,
Футбол, хоккей играю я.
И очень я собою горд,
Что дарит мне здоровье... *(спорт)*

2. Во дворе есть стадион,
Только очень скользкий он.
Чтобы там как ветер мчаться,
На коньках учись кататься *(каток)*

3. Любого ударишь-
Он злиться и плачет.

А этого стукнешь-
От радости скачет *(мяч)*

4. Чтобы здоровье было в порядке,
Не забывайте про... *(зарядку)*

5. Есть у нас коньки одни,
Только летние они.

По асфальту мы катались,
И довольными остались *(ролики)*

Воспитатель: сделаем «Спортивную разминку»

А теперь на месте шаг

Выше ноги! Стой, раз, два! *(Ходьба на месте.)*

Плечи выше поднимаем,

А потом их опускаем. *(Поднимать и опускать плечи.)*

Руки перед грудью ставим

И рывки мы выполняем. *(Руки перед грудью, рывки руками.)*

Десять раз подпрыгнуть нужно,

Скачем выше, скачем дружно! *(Прыжки на месте.)*

Мы колени поднимаем —

Шаг на месте выполняем. *(Ходьба на месте.)*

От души мы потянулись, *(Потягивания — руки вверх и в стороны.)*. Вот мы с вами и размялись.

А сейчас мы поиграем.

Воспитатель:

Проводят упражнения с мячами «Не упусти мяч»:

- прокатывания мяча между ладонями рук;



- прокатывания мяча по рукам, вперед и назад;



- заводим мяч за голову ;



- подкидывание мяча в воздухе и ловим мяч двумя руками;



- отбивания мяча;



- сидя на мяче, ногу поочередно выводим вперед и назад;



- прыжки с мячом (зажат между коленями)



- передать мяч через голову друг другу.



Аттракцион «Не промахнись»:

- попасть мячом в цель;
- ударить по мячу с завязанными глазами.

Мы желаем на прощанье
Всем здоровье укреплять,
Дух и тело развивать.
Телевизор - только в меру,
Чаще в руки брать гантели!
На диване не валяться,
Лучше спортом заниматься!
Вы ребята смелые!
Ловкие, умелые!