**Развлечение на тему: «Солнце, воздух и вода-наши лучшие друзья!» в старшей группе.**

Подготовил воспитатель Путилова Марина Владимировна.

**Цель**: Создать у детей доброе, позитивное настроение от участия в играх и забавах. Прививать основы здорового образа жизни.

Задачи: Совершенствовать двигательные умения и навыки. Развивать физические качества: силу, ловкость, быстроту, координацию движений. Воспитывать доброжелательные отношения и внимание друг к другу.

Оборудование: 2 ведерка, 2 ложки деревянные, рыбки, таз с водой, ведро с водой, водные пистолеты, картинки, стаканчики, бутылки.

**Ход развлечения:**

**Воспитатель:** Здравствуйте ребята! Сегодня мы собрались с вами, чтобы провести спортивный летний праздник. А девиз нашего праздника будет «Солнце воздух и вода –….

**Дети все вместе:** наши лучшие друзья!»

**Воспитатель:** А теперь я предлагаю разделиться на две команды. И первым нашим заданием будет загадки о спорте и лете:

Как только утром я проснусь,

Присяду, встану и нагнусь –

Все упражненья по порядку!

Поможет вырасти … *(Зарядка)*

В небе — радуга-дуга.

Солнцем озеро согрето:

Всех зовет купаться. *(Лето)*

Молоточком бьет по крыше

То, погромече, то потише.

Не кузнец и не сапожник —

Это с неба каплет. *(Дождик)*

Жаркий шар на небе светит —

Этот шар любой заметит.

Утром смотрит к нам в оконце,

Радостно сияя. *(Солнце)*

Молодцы, умеете отгадывать загадки. А теперь начинаются эстафеты.

**Эстафета «Собиратель дождя».** (Зачерпнуть ладошками воду и принести в ведерки, кто больше воды перенесет, та команда победила).

**Эстафета «Поймай Рыбку».** (Поймать рыбку ложкой из тазика с водой и принести в ведерко. Кто больше рыбок поймает и принесет, та команда победила).

Молодцы, а сейчас я предлагаю немножко отдохнуть и отгадать еще загадки:

А с утра мы на площадке

Дружно делаем *(зарядку)*

Бьют его ногой и палкой,

Никому его ни жалко.

А за что беднягу бьют?

А за то, что он надут… *(мяч)*

Это что за невидимка

Хлопает в саду калиткой,

На столе листает книжку,

Шорохом пугает мышку,

Сорвал с бабушки косынку,

Покачал в коляске Димку,

Поиграл листвой, поверьте!

Ну, конечно, это… *(Ветер)*

По небесам оравою

Бегут мешки дырявые,

И бывает - иногда

Из мешков течет **вода**.

Спрячемся **получше**

От дырявой. *(Тучи)*

Молодцы, ребята! А вы любите ходить на пляж? А для чего, вы, туда ходите? *(загорать на****солнышке****, купаться).* А как правильно одеваться на пляж, вы знаете?

**Игра «Что надо одеть на пляж?»** (на столе лежат картинки: сапоги, сланцы, кепка, очки, тёплая кофта, куртка, зонт и др. Дети подходят к столам и каждый выбирает себе правильную картинку. Чья команда быстрее выберет правильную картинку, тот и победитель.)

Молодцы, ребята! Хорошо все справились с заданием! И следующее задание.

**Эстафета «Не пролей воду».** *(*первые игроки команд бегут с пластмассовым стаканчиком к тазу с водой, набирают воду, возвращаются к команде и выливают воду в бутылку, отдают стаканчик следующему игроку и встают в конец колонны. Побеждает команда, которая быстрее наполнит бутылку водой.). Ребята, вы большие молодцы! Все хорошо справились с заданием! Наши соревнования подошли к концу. Вы все сегодня показали себя быстрыми, ловкими, умелыми. И я желаю вам, всегда физкультурой, занимайтесь да от солнышка, воздуха и воды здоровья летнего набирайтесь.

**Воспитатель:**

Провели мы состязанья

И желаем на прощанье

Всем здоровья укреплять

Дух и тело развивать

Телевизор только в меру

Чаще в руки брать гантели

На диване не валяться

Лучше спортом заниматься.

**Дети и воспитатель вместе:** «Солнце воздух и вода – наши лучшие друзья!»