**Конспект проведения физкультурного развлечения с детьми старшего дошкольного возраста «Весёлые старты»**

*Программные задачи:*

* совершенствовать бег в заданном направлении;
* упражнять в прыжках с продвижением вперёд;
* **развивать быстроту,** силу, ловкость, память, ориентировку в пространстве;
* способствовать формированию у детей стремления участвовать в играх с элементами соревнования.

*Место проведения:* спортивный зал

*Оборудование:* кегли (2), мячи(2), ракетки для бадминтона с шариками (2) , кубики (6), эстафетные палочки (2), мешочки для метания (2), обручи (2), эмблемы для команд, медали.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Содержание | Дозировка | Методические указания | |
| Построение в 2 колонны |  | -Приветствуем на нашем весёлом празднике команду «Крепыши», становитесь возле зелёной кегли и команду «Солнышки»,возле жёлтой кегли. Команды называют свои девизы.  Посмотрите, полюбуйтесь  На весёлых дошколят  Олимпийские надежды  Нынче ходят в детский сад.  Желаем каждой команде не только побед, но и бодрого настроения. А сейчас разминка. Повторяйте за мной и не забывайте улыбаться, ведь улыбка тоже укрепляет наше здоровье. |
| *Круговые вращения локтями*  И.п: стойка, ноги слегка расставлены, руки внизу  В: 1-руки к плечам  2-3-4 вращение локтями вперёд | 6 раз | Мы на плечи руки ставим,  Начинаем их вращать.  Так осанку мы исправим,  Раз-два-три- четыре- пять |
| *Рывки руками перед грудью*  И.п: стойка, ноги врозь, руки внизу  В: 1-руки перед грудью  2-3-4 рывки | 6 раз | Руки ставим перед грудью,  В стороны **разводим.**  Мы разминку делать будем  При любой погоде |
| *Руку вверх -вниз*  И.п: стойка, ноги врозь, правая рука вверх, левая внизу  В: 1- правая рука вверх, левая внизу  2- левая рука вверх, правая внизу | 4 раза | Руку правую поднимем,  А другую вниз опустим  Мы меняем их местами.  Плавно двигаем руками |
| *Ходьба на месте* | 10 с | А теперь давайте вместе  Пошагаем все на месте |
| *Эстафета "Не потеряй шар"* | 1 раз | -А сейчас мы посмотрим, в какой команде самые смелые, ловкие, крепкие и умелые ребята. Пора переходить к самому интересному- к эстафетам.  Ваше первое задание- по моему сигналу побежать с шаром на ракетке до кегли, оббежать её и вернуться обратно, передав эстафету (ракетку с шаром) следующему. Если шар падает, то необходимо остановиться и поднять его, и только затем продолжить движение. Победителем считается та команда, которая закончит эстафету первой. По окончании капитан команды поднимает руку вверх.  (Кегли не забываем оббегать, быстрее бежим) |
| *Эстафета "Самый меткий"* | 1 раз | Следующая эстафета называется "Самый меткий" .Ваша задача- бросить мешочек правой рукой снизу в обруч. Затем оббежать кеглю, взять мешочек и вернуться назад, передав эстафету следующему. Победителем считается та команда, которая закончит эстафету первой. Но оцениваться будет не только быстрота, но и количество мешочков, которые попали точно в обруч. По окончании капитан команды поднимает руку вверх. |
| *Эстафета "Удержи равновесие"* | 1 раз | -Молодцы, ребята, справились с этим заданием, а сейчас у нас еще одно трудное соревнование "Удержи равновесие ". Послушайте правила.  Каждая команда получает по три кубика. Надо поставить кубики один на другой и, взявшись за нижний кубик, пронести их по всему маршруту вперед и назад. Побеждает команда, закончившая эстафету первой. |
| *Эстафета "Гонка мячей"* | 1 раз | Посмотрите - это мяч.  Он для сложных передач.  Ты его передавай!  Эстафету начинай!  Капитанам раздаются мячи.  -По сигналу игроки передают мяч через голову назад.  А обратно передают мяч между ног (катим мяч). Побеждает та команда, чей мяч быстрее окажется у капитана. |
| *Эстафета «Скакун»* | 1 раз | -Следующая эстафета называется «Скакуны» . Сейчас мы посмотрим, какие вы ловкие и быстрые. Послушайте правила. Нужно проскакать на палочке, до кегли, оббежать её, а затем прискакать к своей команде, передав эстафету. Победителем считается та команда, которая закончит эстафету первой. |
| Подведение итогов, награждение команд |  | -Вот и подошли к концу наши соревнования и прежде чем мы объявим победителей ,поиграем в игру. Я начну, а вы кончайте, дружно хором отвечайте.  1. Игра веселая футбол  уже забили первый. *(гол)*.  2. Вот разбежался быстро кто-то  и без мяча влетел в. *(ворота)*.  3. А Петя мяч ногою хлоп  и угодил мальчишке в. *(лоб)*.  4. Хохочет весело мальчишка,  на лбу растет большая. *(шишка)*.  5. Но парню шишка нипочем  опять бежит он за. *(мячом)*  И так, победителями сегодня становится команда "...". Они были самыми быстрыми и ловкими. Команда "..." хоть и не стала самой быстрой, но зато она была очень дружной и весёлой (раздаю детям медали ).  Спортсменам – новых побед.  А всем – наш спортивный привет! (все вместе) |