Рассмотрено на педагогическом совете

протокол № 1 от 31.08.2023г.

**Примерный режим дня на осенне-весенний период года**

**для групп общеразвивающей направленности**

**Первая младшая группа**

**«Колобок»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** |
| **07.30-08.20**- Приём, осмотр, свободные игры, утренняя гимнастика, прогулка, самостоятельная деятельность | | | | |
| **08.20-08.40**-Подготовка к завтраку, завтрак. | | | | |
| **08.40-09.00**-Игры, подготовка к мероприятиям. | | | | |
| Непосредственная образовательная деятельность | | | | |
| ***понедельник*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** |
| I - 09.00 - 09.10 | I - 09.00 - 9.10 | I - 09.00 - 09.10 | I - 09.00 - 09.10 | I - 09.00 - 09.10 |
| II - 09.30 - 09.40 | II - 09.30 - 09.40 | II - 09.30 - 09.40 | II - 09.30- 09.40 | II - 10.10-10.20 |
| **10.20 - 10.30**-Второй завтрак. | | | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд), возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. | | | | |
| ***понедельник*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** |
| 09.50 - 11.40 | 09.50 - 11.40 | 09.50 - 11.40 | 09.50 - 11.40 | 09.50 - 11.40 |
| **11.40 – 12.20**-Подготовка к обеду, обед. | | | | |
| **12.20 - 15.30**-Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём, гимнастика после сна. | | | | |
| **15.30 - 15.40**-Полдник. | | | | |
| Самостоятельная деятельность | | | | |
| ***понедельник*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** |
| 15.40-15.45 | 15.40-15.45 | 15.40-15.45 | 15.40-15.45 | 15.40-15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность, экспериментирование и труд, дополнительное образование. | | | | |
| ***понедельник*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** |
| 15.45-17.00 | 15.45-17.00 | 15.45-17.00 | 15.45-17.00 | 15.45-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность. | | | | |
| ***понедельник*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** |
| 17.00 - 18.00 | 17.00 - 18.00 | 17.00 - 18.00 | 17.00 - 18.00 | 17.00 - 18.00 |
| **18.00**-Уход детей домой | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **вид деятельности** | **пон** | **вт** | **ср** | **чт** | **пят** |
| НОД | 20мин | 20мин | 20мин | 20мин | 20мин |
| Прогулки | 3ч40м | 3ч40м | 3ч40м | 3ч40м | 3ч40м |
| Сон | 3часа | 3часа | 3часа | 3часа | 3часа |

Рассмотрено на педагогическом совете

протокол № 1 от 31.08.2023г.

**Примерный режим дня на осенне-весенний период года**

**для групп общеразвивающей направленности**

**Первая младшая группа**

**«Солнышко»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** |
| **07.30-08.20**- Приём, осмотр, свободные игры, утренняя гимнастика, прогулка, самостоятельная деятельность | | | | |
| **08.20-08.40**-Подготовка к завтраку, завтрак. | | | | |
| **08.40-09.00**-Игры, подготовка к мероприятиям. | | | | |
| Непосредственная образовательная деятельность | | | | |
| ***понедельник*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** |
| I - 09.00 - 09.10 | I - 09.00 - 9.10 | I - 09.00 - 09.10 | I - 09.00 - 09.10 | I - 09.00 - 09.10 |
| II - 09.30 - 09.40 | II - 09.30 - 09.40 | II - 09.30 - 09.40 | II - 09.30 - 09.40 | II - 09.30 - 09.40 |
| **10.20 - 10.30**-Второй завтрак. | | | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд), возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. | | | | |
| ***понедельник*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** |
| 09.50 - 11.40 | 09.50 - 11.40 | 09.50 - 11.40 | 09.50 - 11.40 | 09.50 - 11.40 |
| **11.40 – 12.20**-Подготовка к обеду, обед. | | | | |
| **12.20 - 15.30**-Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём, гимнастика после сна. | | | | |
| **15.30 - 15.40**-Полдник. | | | | |
| Самостоятельная деятельность | | | | |
| ***понедельник*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** |
| 15.40-15.45 | 15.40-15.45 | 15.40-15.45 | 15.40-15.45 | 15.40-15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность, экспериментирование и труд, дополнительное образование. | | | | |
| ***понедельник*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** |
| 15.45-17.00 | 15.45-17.00 | 15.45-17.00 | 15.45-17.00 | 15.45-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность. | | | | |
| ***понедельник*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** |
| 17.00 - 18.00 | 17.00 - 18.00 | 17.00 - 18.00 | 17.00 - 18.00 | 17.00 - 18.00 |
| **18.00**-Уход детей домой | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **вид деятельности** | **пон** | **вт** | **ср** | **чт** | **пят** |
| НОД | 20мин | 20мин | 20мин | 20мин | 20мин |
| Прогулки | 3ч40м | 3ч40м | 3ч40м | 3ч40м | 3ч40м |
| Сон | 3часа | 3часа | 3часа | 3часа | 3часа |

Рассмотрено на педагогическом совете

протокол № 1 от 31.08.2023г.

**Примерный режим дня на осенне-весенний период года**

**для групп общеразвивающей направленности**

**Вторая младшая группа**

**«Дюймовочка»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** | |
| **07.30-08.20**- Приём, осмотр, свободные игры, утренняя гимнастика, прогулка, самостоятельная деятельность | | | | | |
| **08.20-08.40**-Подготовка к завтраку, завтрак. | | | | | |
| **08.40-09.00**-Игры, подготовка к мероприятиям. | | | | | |
| Непосредственная образовательная деятельность | | | | | |
| ***понедельник*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** | |
| I - 09.00 - 09.15 | I - 09.00 - 9.15 | I - 09.00 - 09.15 | I - 09.00 - 09.15 | I - 09.00 - 09.15 | |
| II - 09.20 - 09.35 | II - 09.50- 10.05 | II – 09.20 - 09.35 | II - 09.50 – 10.05 | II – 09.30-09.45 | |
| Самостоятельная деятельность. | | | | | |
| ***понедельник*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** | |
| 09.35-10.20 | 10.05 - 10.20 | 09.35-10.20 | 10.05-10.20 | | 09.45-10.20 |
| **10.20 - 10.30**-Второй завтрак. | | | | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд), возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. | | | | | |
| ***понедельник*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** | |
| 10.30-11.40 | 10.30 -11.40 | 09.25-10.05  11.10 -11.40 | 10.30 -11.40 | 10.50 -11.40 | |
| **11.40 - 12.20**-Подготовка к обеду, обед. | | | | | |
| **12.20 - 15.30**-Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём, гимнастика после сна. | | | | | |
| **15.30 - 15.40**-Полдник. | | | | | |
| Самостоятельная деятельность | | | | | |
| ***понедельник*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** | |
| 15.40-15.45 | 15.40-15.45 | 15.40-15.45 | 15.40-15.45 | 15.40-15.45 | |
| Игры, самостоятельная деятельность, экспериментирование и труд, дополнительное образование. | | | | | |
| ***понедельник*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** | |
| 15.45-17.00 | 15.45-17.00 | 15.45-17.10 | 15.45-17.00 | 15.45-16.40 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность. | | | | | |
| ***понедельник*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** | |
| 17.00 - 18.00 | 17.00 - 18.00 | 17.10 - 18.00 | 17.00 - 18.00 | 16.40 - 18.00 | |
| **18.00**-Уход детей домой | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **вид деятельности** | **пон** | **вт** | **ср** | **чт** | **пят** |
| НОД | 30мин | 30мин | 30мин | 30мин | 30мин |
| Прогулки | 3часа | 3часа | 3часа | 3часа | 3часа |
| Сон | 3часа | 3часа | 3часа | 3часа | 3часа |

Рассмотрено на педагогическом совете

протокол № 1 от 31.08.2023г.

**Примерный режим дня на осенне-весенний период года**

**для групп общеразвивающей направленности**

**Вторая младшая группа**

**«Родничок»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** | |
| **07.30-08.20**- Приём, осмотр, свободные игры, утренняя гимнастика, прогулка, самостоятельная деятельность | | | | | |
| **08.20-08.40**-Подготовка к завтраку, завтрак. | | | | | |
| **08.40-09.00**-Игры, подготовка к мероприятиям. | | | | | |
| Непосредственная образовательная деятельность | | | | | |
| ***понедельник*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** | |
| I - 09.00 - 09.15 | I - 09.00 - 9.15 | I - 09.00 - 09.15 | I - 09.00 - 09.15 | I - 09.00 - 09.15 | |
| II - 09.45- 10.00 | II - 10.10-10.25 | II - 09.45-10.00 | II - 09.45-10.00 | II – 09.25-09.40 | |
| Самостоятельная деятельность. | | | | | |
| ***понедельник*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** | |
| 09.15-09.45 | 09.15-10.10 | 10.00-10.20 | 10.00-10.20 | | 09.40-10.20 |
| **10.20 - 10.30**-Второй завтрак. | | | | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд), возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. | | | | | |
| ***понедельник*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** | |
| 10.30-11.40 | 10.30 -11.40 | 09.25-10.05  11.10 -11.40 | 10.30 -11.40 | 10.50 -11.40 | |
| **11.40 - 12.20**-Подготовка к обеду, обед. | | | | | |
| **12.20 - 15.30**-Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём, гимнастика после сна. | | | | | |
| **15.30 - 15.40**-Полдник. | | | | | |
| Самостоятельная деятельность | | | | | |
| ***понедельник*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** | |
| 15.40-15.45 | 15.40-15.45 | 15.40-15.45 | 15.40-15.45 | 15.40-15.45 | |
| Игры, самостоятельная деятельность, экспериментирование и труд, дополнительное образование. | | | | | |
| ***понедельник*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** | |
| 15.45-17.00 | 15.45-17.00 | 15.45-17.10 | 15.45-17.00 | 15.45-16.40 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность. | | | | | |
| ***понедельник*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** | |
| 17.00 - 18.00 | 17.00 - 18.00 | 17.10 - 18.00 | 17.00 - 18.00 | 16.40 - 18.00 | |
| **18.00**-Уход детей домой | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **вид деятельности** | **пон** | **вт** | **ср** | **чт** | **пят** |
| НОД | 30мин | 30мин | 30мин | 30мин | 30мин |
| Прогулки | 3часа | 3часа | 3часа | 3часа | 3часа |
| Сон | 3часа | 3часа | 3часа | 3часа | 3часа |

Рассмотрено на педагогическом совете

протокол № 1 от 31.08.2023г.

**Примерный режим дня на осенне-весенний период года**

**для групп общеразвивающей направленности**

**Средняя группа**

**«Ромашка»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** | |
| **07.30-08.20**- Приём, осмотр, свободные игры, утренняя гимнастика, прогулка, самостоятельная деятельность | | | | | |
| **08.20-08.50**-Подготовка к завтраку, завтрак. | | | | | |
| **08.50-09.00**-Игры, подготовка к мероприятиям. | | | | | |
| Непосредственная образовательная деятельность | | | | | |
| ***понедельник*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** | |
| I - 09.00 - 09.20 | I - 09.00 - 09.20 | I - 09.00 - 09.20 | I - 09.00 - 09.20 | I - 09.00 - 09.20 | |
| II – 09.50-10.10 | II - 09.55 – 10.15 | II – 10.40-11.00 | II - 09.40-10.00 | II – 10.05-10.25 | |
| Самостоятельная деятельность. | | | | | |
| ***понедельник*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** | |
|  |  | 09.20-10.20 | 10.00 - 10.20 | | 09.20-10.05 |
| **10.20 - 10.30**-Второй завтрак. | | | | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд), возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. | | | | | |
| ***понедельник*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** | |
| 10.50 -12.10 | 10.30 -12.10 | 10.50 -12.10 | 10.30 -12.10 | 10.30 -12.10 | |
| **12.10 – 13.00**-Подготовка к обеду, обед. | | | | | |
| **13.00 - 15.30**-Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём, гимнастика после сна. | | | | | |
| **15.30 - 15.40**-Полдник. | | | | | |
| Самостоятельная деятельность | | | | | |
| ***понедельник*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** | |
| 15.40-15.45 | 15.40-15.45 | 15.40-15.45 | 15.40-15.45 | 15.40-15.45 | |
| Игры, самостоятельная деятельность, экспериментирование и труд, дополнительное образование. | | | | | |
| ***понедельник*** | ***понедельник*** | ***понедельник*** | ***понедельник*** | ***понедельник*** | |
| 15.45-16.40 | 15.45-17.00 | 15.45-16.40 | 15.45-17.00 | 15.45-17.00 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность. | | | | | |
| ***понедельник*** | ***понедельник*** | ***понедельник*** | ***понедельник*** | ***понедельник*** | |
| 16.40 - 18.00 | 17.00 - 18.00 | 16.40 - 18.00 | 17.00 - 18.00 | 17.00 - 18.00 | |
| **18.00**-Уход детей домой | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **вид деятельности** | **пон** | **вт** | **ср** | **чт** | **пят** |
| НОД | 40мин | 40мин | 40мин | 40мин | 40мин |
| Прогулки | 3ч30м | 3ч30м | 3ч30м | 3ч30м | 3ч40м |
| Сон | 3ч30м | 3ч30м | 3ч30м | 3ч30м | 3ч30м |

Рассмотрено на педагогическом совете

протокол № 1 от 31.08.2023г.

**Примерный режим дня на осенне-весенний период года**

**для групп общеразвивающей направленности**

**Средняя группа**

**«Фиалочка»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** | |
| **07.30-08.20**- Приём, осмотр, свободные игры, утренняя гимнастика, прогулка, самостоятельная деятельность | | | | | |
| **08.20-08.50**-Подготовка к завтраку, завтрак. | | | | | |
| **08.50-09.00**-Игры, подготовка к мероприятиям. | | | | | |
| Непосредственная образовательная деятельность | | | | | |
| ***понедельник*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** | |
| I - 09.00 - 09.20 | I - 09.00 - 09.20 | I - 09.00 - 09.20 | I - 09.00 - 09.20 | I - 09.00 - 09.20 | |
| II – 09.40-10.00 | II - 09.30 – 09.50 | II – 09.40-10.00 | II - 09.30-09.50 | II – 10.10-10.30 | |
| Самостоятельная деятельность. | | | | | |
| ***понедельник*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** | |
| 10.00-10.20 | 09.50-10.20 | 10.00-10.20 | 09.50 - 10.20 | | 09.20-10.10 |
| **10.20 - 10.30**-Второй завтрак. | | | | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд), возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. | | | | | |
| ***понедельник*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** | |
| 10.50 -12.10 | 10.30 -12.10 | 10.50 -12.10 | 10.30 -12.10 | 10.30 -12.10 | |
| **12.10 – 13.00**-Подготовка к обеду, обед. | | | | | |
| **13.00 - 15.30**-Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём, гимнастика после сна. | | | | | |
| **15.30 - 15.40**-Полдник. | | | | | |
| Самостоятельная деятельность | | | | | |
| ***понедельник*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** | |
| 15.40-15.45 | 15.40-15.45 | 15.40-15.45 | 15.40-15.45 | 15.40-15.45 | |
| Игры, самостоятельная деятельность, экспериментирование и труд, дополнительное образование. | | | | | |
| ***понедельник*** | ***понедельник*** | ***понедельник*** | ***понедельник*** | ***понедельник*** | |
| 15.45-16.40 | 15.45-17.00 | 15.45-16.40 | 15.45-17.00 | 15.45-17.00 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность. | | | | | |
| ***понедельник*** | ***понедельник*** | ***понедельник*** | ***понедельник*** | ***понедельник*** | |
| 16.40 - 18.00 | 17.00 - 18.00 | 16.40 - 18.00 | 17.00 - 18.00 | 17.00 - 18.00 | |
| **18.00**-Уход детей домой | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **вид деятельности** | **пон** | **вт** | **ср** | **чт** | **пят** |
| НОД | 40мин | 40мин | 40мин | 40мин | 40мин |
| Прогулки | 3ч30м | 3ч30м | 3ч30м | 3ч30м | 3ч40м |
| Сон | 3ч30м | 3ч30м | 3ч30м | 3ч30м | 3ч30м |

Рассмотрено на педагогическом совете

протокол № 1 от 31.08.2023г.

**Примерный режим дня на осенне-весенний период года**

**для групп общеразвивающей направленности**

**Средняя группа**

**«Смородинка»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** | |
| **07.30-08.20**- Приём, осмотр, свободные игры, утренняя гимнастика, прогулка, самостоятельная деятельность | | | | | |
| **08.20-08.50**-Подготовка к завтраку, завтрак. | | | | | |
| **08.50-09.00**-Игры, подготовка к мероприятиям. | | | | | |
| Непосредственная образовательная деятельность | | | | | |
| ***понедельник*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** | |
| I - 09.00 - 09.20 | I - 09.00 - 09.20 | I - 09.00 - 09.20 | I - 09.00 - 09.20 | I - 09.00 - 09.20 | |
| II – 10.10-10.30 | II - 09.40 – 10.00 | II – 09.40-10.00 | II - 09.40-10.00 | II – 09.40-10.00 | |
| Самостоятельная деятельность. | | | | | |
| ***понедельник*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** | |
| 09.20-10.00 | 10.00-10.20 | 10.00-10.20 | 10.00 - 10.20 | | 10.00-10.20 |
| **10.20 - 10.30**-Второй завтрак. | | | | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд), возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. | | | | | |
| ***понедельник*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** | |
| 10.30 -12.10 | 10.30 -12.10 | 10.50 -12.10 | 10.30 -12.10 | 10.30 -12.10 | |
| **12.10 – 13.00**-Подготовка к обеду, обед. | | | | | |
| **13.00 - 15.30**-Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём, гимнастика после сна. | | | | | |
| **15.30 - 15.40**-Полдник. | | | | | |
| Самостоятельная деятельность | | | | | |
| ***понедельник*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** | |
| 15.40-15.45 | 15.40-15.45 | 15.40-15.45 | 15.40-15.45 | 15.40-15.45 | |
| Игры, самостоятельная деятельность, экспериментирование и труд, дополнительное образование. | | | | | |
| ***понедельник*** | ***понедельник*** | ***понедельник*** | ***понедельник*** | ***понедельник*** | |
| 15.45-16.40 | 15.45-17.00 | 15.45-16.40 | 15.45-17.00 | 15.45-17.00 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность. | | | | | |
| ***понедельник*** | ***понедельник*** | ***понедельник*** | ***понедельник*** | ***понедельник*** | |
| 16.40 - 18.00 | 17.00 - 18.00 | 16.40 - 18.00 | 17.00 - 18.00 | 17.00 - 18.00 | |
| **18.00**-Уход детей домой | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **вид деятельности** | **пон** | **вт** | **ср** | **чт** | **пят** |
| НОД | 40мин | 40мин | 40мин | 40мин | 40мин |
| Прогулки | 3ч50м | 3ч30м | 3ч30м | 3ч30м | 3ч40м |
| Сон | 3ч30м | 3ч30м | 3ч30м | 3ч30м | 3ч30м |

Рассмотрено на педагогическом совете

протокол № 1 от 31.08.2023г.

**Примерный режим дня на осенне-весенний период года**

**для групп общеразвивающей направленности**

**Старшая группа**

**«Малинка»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** | |
| **07.30-08.30**- Приём, осмотр, свободные игры, Утренняя гимнастика, прогулка, самостоятельная деятельность | | | | | |
| **08.30-08.40**-Подготовка к завтраку, завтрак. | | | | | |
| **08.40-09.00**-Игры, подготовка к мероприятиям. | | | | | |
| Непосредственная образовательная деятельность | | | | | |
| ***понедельник*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** | |
| I - 09.00 - 09.25 | I - 09.00 - 09.25 | I - 09.00 - 09.25 | I - 09.00 - 09.25 | I - 09.00 - 09.25 | |
| II – 10.10-10.30 | II – 09.40-10.00 | II - 09.55 - 10.20 | II – 11.15-11.40 | II – 10.35-11-00 | |
| Самостоятельная деятельность. | | | | | |
| ***понедельник*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** | |
|  | 10.00-10.20 |  |  | | 09.25-10.10 |
| **10.20 - 10.30**-Второй завтрак. | | | | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд), возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. | | | | | |
| ***понедельник*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** | |
| 09.30-10.00  10.30-11.30 | 10.35 – 12.25 | 10.30 -12.25 | 09.40-11.00  11.50-12.25 | 11.00 – 12.25 | |
| **12.25 - 13.00**-Подготовка к обеду, обед. | | | | | |
| **13.00 - 15.30**-Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём, гимнастика после сна. | | | | | |
| **15.30 - 15.40**-Полдник. | | | | | |
| Непосредственная образовательная деятельность | | | | | |
| ***понедельник*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** | |
| III - 15.45-16.10 | III - 15.40-16.05 | III - 15.40-16.05 |  |  | |
| Игры, самостоятельная деятельность, экспериментирование и труд, дополнительное образование. | | | | | |
| ***понедельник*** | ***понедельник*** | ***понедельник*** | ***понедельник*** | ***понедельник*** | |
| 16.10-17.00 | 16.10-17.00 | 16.05-17.00 | 15.45-17.00 | 15.45-17.00 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность. | | | | | |
| ***понедельник*** | ***понедельник*** | ***понедельник*** | ***понедельник*** | ***понедельник*** | |
| 17.00 - 18.00 | 17.00 - 18.00 | 17.00 - 18.00 | 17.00 - 18.00 | 17.00 - 18.00 | |
| **18.00**-Уход детей домой | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **вид деятельности** | **пон** | **вт** | **ср** | **чт** | **пят** |
| НОД | 75мин | 75мин | 75мин | 50мин | 50мин |
| Прогулки | 3ч05м | 3ч50м | 3ч50м | 3ч55м | 3ч40м |
| Сон | 2ч30м | 2ч30м | 2ч30м | 2ч30м | 2ч30м |

Рассмотрено на педагогическом совете

протокол № 1 от 31.08.2023г.

**Примерный режим дня на осенне-весенний период года**

**для групп общеразвивающей направленности**

**Старшая группа**

**«Ягодка»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** | |
| **07.30-08.30**- Приём, осмотр, свободные игры, Утренняя гимнастика, прогулка, самостоятельная деятельность | | | | | |
| **08.30-08.40**-Подготовка к завтраку, завтрак. | | | | | |
| **08.40-09.00**-Игры, подготовка к мероприятиям. | | | | | |
| Непосредственная образовательная деятельность | | | | | |
| ***понедельник*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** | |
| I - 09.00 - 09.25 | I - 09.00 - 09.25 | I - 09.00 - 09.25 | I - 09.00 - 09.25 | I - 09.00 - 09.25 | |
| II – 09.40-10.05 | II - 10.00-10.25 | II - 09.50 – 10.15 | II – 10.00-10.25 | II – 09.30-09.55 | |
| Самостоятельная деятельность. | | | | | |
| ***понедельник*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** | |
|  |  | 09.25 – 09.50 | 09.25-10.00 | | 10.00-10.20 |
| **10.20 - 10.30**-Второй завтрак. | | | | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд), возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. | | | | | |
| ***понедельник*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** | |
| 10.30-12.25 | 10.30-12.25 | 10.30 -12.25 | 10.30-12.25 | 10.30-12.25 | |
| **12.25 - 13.00**-Подготовка к обеду, обед. | | | | | |
| **13.00 - 15.00**-Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём, гимнастика после сна. | | | | | |
| **15.00 - 15.30**-Подготовка к полднику.Полдник. | | | | | |
| Непосредственная образовательная деятельность | | | | | |
| ***понедельник*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** | |
| III - 15.40-16.05 | III - 15.40-16.05 | III - 15.40-16.05 |  |  | |
| Игры, самостоятельная деятельность, экспериментирование и труд, дополнительное образование. | | | | | |
| ***понедельник*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** | |
| 16.10-17.00 | 16.10-17.00 | 16.05-17.00 | 15.45-17.00 | 15.45-17.00 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность. | | | | | |
| ***понедельник*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** | |
| 17.00 - 18.00 | 17.00 - 18.00 | 17.00 - 18.00 | 17.00 - 18.00 | 17.00 - 18.00 | |
| **18.00**-Уход детей домой | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **вид деятельности** | **пон** | **вт** | **ср** | **чт** | **пят** |
| НОД | 75мин | 75мин | 75мин | 50мин | 50мин |
| Прогулки | 3ч55м | 3ч55м | 3ч55м | 3ч55м | 3ч55м |
| Сон | 2ч30м | 2ч30м | 2ч30м | 2ч30м | 2ч30м |

Рассмотрено на педагогическом совете

протокол № 1 от 31.08.2023г.

**Примерный режим дня на осенне-весенний период года**

**для групп общеразвивающей направленности**

**Подготовительная группа**

**«Рябинка**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** | |
| **07.30-8.30**- Приём, осмотр, свободные игры, Утренняя гимнастика, прогулка, самостоятельная деятельность | | | | | |
| **08.30-08.40**-Подготовка к завтраку, завтрак. | | | | | |
| **08.40-09.00**-Игры, подготовка к мероприятиям. | | | | | |
| Непосредственная образовательная деятельность | | | | | |
| ***понедельник*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** | |
| I - 09.00 - 09.30 | I - 09.00 - 9.30 | I - 09.00 - 09.30 | I - 09.00 - 09.30 | I - 09.00 - 09.30 | |
| II - 09.40 -10.10 | II - 09.40 -10.10 | II - 09.40 - 10.10 | II - 11.50 - 12.20 | II – 11.50-12.20 | |
| III - 10.40 -11.10 |  | III - 11.35 -12.05 |  |  | |
| Самостоятельная деятельность. | | | | | |
| ***понедельник*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** | |
| 10.10 - 10.20  11.10-11.30 | 10.10 - 10.20 | 10.10 - 10.20 |  | |  |
| **10.20 - 10.30**-Второй завтрак. | | | | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд), возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. | | | | | |
| ***понедельник*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** | |
| 11.30 - 12.30 | 10.30 - 12.30 | 10.30 - 11.20  12.10-12.30 | 09.40 - 10.10  10.30-11.25 | 09.40-11.40 | |
| **12.30 - 13.00**-Подготовка к обеду, обед. | | | | | |
| **13.00 - 15.30**-Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём, гимнастика после сна. | | | | | |
| **15.30 - 15.40**-Полдник. | | | | | |
| Непосредственная образовательная деятельность | | | | | |
| ***понедельник*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** | |
|  | III - 15.40-16.10 |  | III - 15.40-16.10 | III - 15.40-16.10 | |
| Игры, самостоятельная деятельность, экспериментирование и труд, дополнительное образование. | | | | | |
| ***понедельник*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** | |
| 15.40 – 16.30 | 16.10 - 17.00 | 15.40 - 16.30 | 16.10 - 17.00 | 16.10 - 17.00 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность. | | | | | |
| ***понедельник*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** | |
| 16.30 - 18.00 | 17.00 - 18.00 | 16.30 - 18.00 | 17.00 - 18.00 | 17.00 - 18.00 | |
| **18.00**-Уход детей домой | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **вид деятельности** | **пон** | **вт** | **ср** | **чт** | **пят** |
| НОД | 90мин | 90мин | 90мин | 90мин | 90мин |
| Прогулки | 3ч30м | 4часа | 3ча50м | 3ч35м | 3часа |
| Сон | 2ч30м | 2ч30м | 2ч30м | 2ч30м | 2ч30м |

Рассмотрено на педагогическом совете

протокол № 1 от 31.08.2023г.

**Примерный режим дня на осенне-весенний период года**

**для групп общеразвивающей направленности**

**Подготовительная группа**

**«Вишенка»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** | |
| **07.30-8.30**- Приём, осмотр, свободные игры, утренняя гимнастика, прогулка, самостоятельная деятельность | | | | | |
| **08.30-08.40**-Подготовка к завтраку, завтрак. | | | | | |
| **08.40-09.00**-Игры, подготовка к мероприятиям. | | | | | |
| Непосредственная образовательная деятельность | | | | | |
| ***понедельник*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** | |
| I - 09.00 - 09.30 | I - 09.00 - 9.30 | I - 09.00 - 09.30 | I - 09.00 - 09.30 | I - 09.00 - 09.30 | |
| II - 09.40 -10.10 | II - 09.40 -10.10 | II - 09.40 - 10.10 | II - 10.35 – 11.05 | II - 09.40 - 10.10 | |
| III – 11.20 -11.50 | III – 12.00-12.30 |  |  | III – 11.00-11.30 | |
| Самостоятельная деятельность. | | | | | |
| ***понедельник*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** | |
| 10.10 - 10.20 | 10.10 - 10.20 | 10.10 - 10.20 | 09.30-10.20 | |  |
| **10.20 - 10.30**-Второй завтрак. | | | | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд), возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. | | | | | |
| ***понедельник*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** | |
| 10-30-11.10  12.00 - 12.30 | 10.20-12.00 | 10.30 12.30 | 09.40-10.20  11.10-12.30 | 11.40 - 12.30 | |
| **12.30 - 13.00**-Подготовка к обеду, обед. | | | | | |
| **13.00 - 15.30**-Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём, гимнастика после сна. | | | | | |
| **15.30 - 15.40**-Полдник. | | | | | |
| Непосредственная образовательная деятельность | | | | | |
| ***понедельник*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** | |
|  |  | III – 15.40 – 16.10 | III - 15.40-16.10 |  | |
| Игры, самостоятельная деятельность, экспериментирование и труд, дополнительное образование. | | | | | |
| ***понедельник*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** | |
| 15.40 – 16.30 | 15.40 – 16.30 | 16.10 - 17.00 | 16.10 – 16.50 | 15.40 – 16.20 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность. | | | | | |
| ***понедельник*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** | |
| 16.30 - 18.00 | 16.30 - 18.00 | 17.00 - 18.00 | 16.50 - 18.00 | 16.20- 18.00 | |
| **18.00**-Уход детей домой | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **вид деятельности** | **пон** | **вт** | **ср** | **чт** | **пят** |
| НОД | 90мин | 90мин | 90мин | 90мин | 90мин |
| Прогулки | 3ч40м | 3ч10м | 4часа | 3ч35м | 3ч00м |
| Сон | 2ч30м | 2ч30м | 2ч30м | 2ч30м | 2ч30м |

Рассмотрено на педагогическом совете

протокол № 1 от 31.08.2023г.

**Примерный режим дня на осенне- весенний период года**

**для групп компенсирующей направленности**

**Подготовительная группа**

**«Колокольчик», «Колокольчик 1»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **07.30-08.30**- Приём, осмотр, свободные игры. Утренняя гимнастика, прогулка, самостоятельная деятельность | | | | | | | | | |
| **08.30-08.40**-Подготовка к завтраку, завтрак. | | | | | | | | | |
| **08.40-09.00**-Игры, подготовка к мероприятиям. | | | | | | | | | |
| Непосредственная образовательная деятельность | | | | | | | | | |
| **Колокольчик** | | | | | **Колокольчик 1** | | | | |
| ***понед-к*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** | ***понед-к*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** |
| I - 09.00 - 09.30 | I - 09.00 - 09.30 | I - 09.00 - 09.30 | I - 09.00 - 09.30 | I - 09.00 - 09.30 | I - 09.00 - 09.30 | I - 09.00 - 09.30 | I - 09.00 - 09.30 | I - 09.00 - 09.30 | I - 09.00 - 09.30 |
| II - 09.40 -10.10 | II – 09.40-10.10 | II - 09.40 -10.10 | II - 09.40 -10.10 | II - 09.40 -10.10 | II - 09.40 -10.10 | II – 09.40-10.10 | II - 09.40 -10.10 | II – 10.15-10.45 | II - 9.40 -10.10 |
|  | III – 11.15-11.45 | III - 11.50 -12.20 | III - 10.55-11.25 | III – 11.20-11.50 |  | III - 10.35-11.05 | III - 11.10 -11.40 | III - 10.55-11.25 | III – 10.40-11.00 |
| Самостоятельная деятельность. | | | | | | | | | |
| **Колокольчик** | | | | | **Колокольчик 1** | | | | |
| ***понед-к*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** | ***понед-к*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** |
| 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20  12.15-12.30 |  | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 |  |  | 09.30-10.00 | 10.10-10.20 |
| **10.20 - 10.30**-Второй завтрак. | | | | | | | | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд), возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. | | | | | | | | | |
| **Колокольчик** | | | | | **Колокольчик 1** | | | | |
| ***понед-к*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** | ***понед-к*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** |
| 10.30-12.30 | 10.30-11.00; 11.50-12.30 | 10.30-11.40 | 11.30-12.30 | 10.20-11.10  12.00-12.30 | 10.30-12.30 | 11.15-12.30 | 10.30-11.00;  11.50-12.30 | 11.30-12.30 | 11.10-12.30 |
| **12.30 - 13.00**-Подготовка к обеду, обед. | | | | | | | | | |
| **13.00 - 15.30**-Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём, гимнастика после сна. | | | | | | | | | |
| **15.30 - 15.40**-Полдник. | | | | | | | | | |
| Непосредственная образовательная деятельность | | | | | | | | | |
| **Колокольчик** | | | | | **Колокольчик 1** | | | | |
| ***понед-к*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** | ***понед-к*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** |
| III – 16.20-16.50 |  |  |  |  | III – 15.40-16.10 |  |  |  |  |
| Игры, самостоятельная деятельность, экспериментирование и труд, дополнительное образование. | | | | | | | | | |
| **Колокольчик** | | | | | **Колокольчик1** | | | | |
| ***понед*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** | ***понед-к*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** |
| 15.40-16.10  16.50-17.00 | 15.40-16.10 | 15.40-17.00 | 15.40-17.00 | 15.40-17.00 | 16.10  -17.00 | 15.40-17.00 | 15.40-17.00 | 15.40-17.00 | 15.40-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность. | | | | | | | | | |
| **Колокольчик** | | | | | **Колокольчик 1** | | | | |
| ***понед-к*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** | ***понед-к*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** |
| 17.00-18.00 | 16.10-18.00 | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 |
| **18.00**-Уход детей домой | | | | | | | | | |

**Колокольчик Колокольчик 1**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **вид деятельности** | **пон** | **вт** | **ср** | **чт** | **пят** | **вид деятельности** | **пон** | **вт** | **ср** | **чт** | **пят** |
| НОД | 90мин | 90мин | 90мин | 90мин | 90мин | НОД | 90мин | 90мин | 90мин | 90мин | 90мин |
| Прогулки | 4часа | 3ч00м | 3ч10м | 3ч00м | 3ч20м | Прогулки | 4часа | 3ч25м | 3часа | 3ч00м | 3ч20м |
| Сон | 2ч30м | 2ч30м | 2ч30м | 2ч30м | 2ч30м | Сон | 2ч30м | 2ч30м | 2ч30м | 2ч30м | 2ч30м |

Рассмотрено на педагогическом совете

протокол № 1 от 31.08.2023г.

**Примерный режим дня на осенне- весенний период года**

**для групп компенсирующей направленности**

**Старшая группа**

**«Березка», «Березка1»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **07.30-08.30**- Приём, осмотр, свободные игры. Утренняя гимнастика, прогулка, самостоятельная деятельность | | | | | | | | | |
| **08.30-08.40**-Подготовка к завтраку, завтрак. | | | | | | | | | |
| **08.40-09.00**-Игры, подготовка к мероприятиям. | | | | | | | | | |
| Непосредственная образовательная деятельность | | | | | | | | | |
| **Березка** | | | | | **Березка 1** | | | | |
| ***понед-к*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** | ***понед-к*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** |
| I - 09.35 – 10.00 | I - 09.35 – 10.00 | I - 09.00 – 09.25 | I - 09.00 – 09.25 | I - 09.00 - 09.25 | I - 09.00 - 09.25 | I - 09.00 – 09.25 | I - 09.35 – 10.00 | I - 09.35 – 10.00 | I - 09.00 - 09.25 |
| II – 11.30 -11.55 | II – 11.45-12.10 | II – 11.00-11.25 | II – 09.35-10.00 | II - 09.35 -10.00 | II – 10.55-11.20 | II – 11.10-11.35 | II – 10.25 -10.50 | II – 10.30-10.55 | II – 09.35-10.00 |
| Самостоятельная деятельность. | | | | | | | | | |
| **Березка** | | | | | **Березка 1** | | | | |
| ***понед-к*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** | ***понед-к*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** |
| 09.00-09.35;  10.00-10.20 | 10.00-10.20;  12.10-12.25 | 09.30-10.20;  10.30-10-45 | 10.00-10.20 | 10.10-10.20 |  | 10.30-11.10 | 09.00-09.35 | 09.00-09.35;  10.00-10.30 | 10.10-10.20 |
| **10.20 - 10.30**-Второй завтрак. | | | | | | | | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд), возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. | | | | | | | | | |
| **Березка** | | | | | **Березка 1** | | | | |
| ***понед-к*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** | ***понед-к*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** |
| 10.30-11.20; 12.00 -12.25 | 10.30-11.40 | 11.3012.25 | 10.30 -12.25 | 10.30 – 12.25 | 09.35-10.20; 11.20 -12.25 | 09.25-10.20; 11.35-12.25 | 11.00-12.25 | 11.00 -12.25 | 10.30 -12.25 |
| **12.25 - 13.00**-Подготовка к обеду, обед. | | | | | | | | | |
| **13.00 - 15.30**-Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём, гимнастика после сна. | | | | | | | | | |
| **15.30 - 15.40**-Полдник. | | | | | | | | | |
| Организованная образовательная деятельность | | | | | | | | | |
| **Березка** | | | | | **Березка 1** | | | | |
| ***понед-к*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** | ***понед-к*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** |
| III - 15.40-16.10 | III - 15.40-16.10 |  | III - 15.40-16.10 | III – 16.15-16.40 | III - 15.40-16.10 | III – 16.15-16.40 |  | III - 15.40-16.05 | III - 15.40-16.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность, экспериментирование и труд, дополнительное образование. | | | | | | | | | |
| **Березка** | | | | | **Березка 1** | | | | |
| ***понед*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** | ***понед-к*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** |
| 16.10-17.00 | 16.10-17.00 | 15.40-17.00 | 16.10-17.00 | 15.40-16.15  16.50-17.00 | 15.40-16.10  16.50-17.20 | 15.40-16.15 | 15.40-17.00 | 16.05-17.00 | 15.40-16.10  16.50-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность. | | | | | | | | | |
| **Березка** | | | | | **Березка 1** | | | | |
| ***понед-к*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** | ***понед-к*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** |
| 17.00 -18.00 | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 | 17.20-18.00 | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 |
| **18.00**-Уход детей домой | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **вид деятельности** | **пон** | **вт** | **ср** | **чт** | **пят** | **вид деятельности** | **пон** | **вт** | **ср** | **чт** | **пят** |
| НОД | 75мин | 75мин | 50мин | 75мин | 75мин | НОД | 75мин | 75мин | 50мин | 75мин | 75мин |
| Прогулки | 3ч15м | 3ч10м | 3ч00м | 3ч55м | 3ч55м | Прогулки | 3ч05м | 3ч45м | 3ч25м | 3ч25м | 3ч55м |
| Сон | 2ч30м | 2ч30м | 2ч30м | 2ч30м | 2ч30м | Сон | 2ч30м | 2ч30м | 2ч30м | 2ч30м | 2ч30м |

**Березка Березка** 1