**Режим дня для групп раннего возраста общеразвивающей направленности**

**на осенний, зимний, весенний периоды года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Группа**  **раннего**  **возраста**  **«Репка»** | **Группа**  **раннего**  **возраста**  **«Курочка Ряба»** | **Группа**  **раннего**  **возраста**  **«Колобок 2»** |
| **Дома** | | | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30.-7.00. | 6.30.-7.00. | 6.30.-7.00. |
| **В дошкольном учреждении** | | | |
| Приём, осмотр, игры, | 7.30-8.30 | 7.30.-8.30. | 7.30-8.30 |
| Утренняя гимнастика, прогулка |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.00-9.10-  I подгруппа  9.15.-9.25.-  II подгруппа | 9.00-9.10-  I подгруппа  9.15.-9.25.-  II подгруппа | 9.00-9.10-  I подгруппа  9.15.-9.25.-  II подгруппа |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке | 9.25-9.40 | 9.25-9.40 | 9.25-9.40 |
| Прогулка (игры, наблюдение, труд), возвращение с прогулки | 9.40-11.40 | 9.40-11.40 | 9.40-11.40 |
| Подготовка к обеду | 11.40-11.50 | 11.40-11.50 | 11.40-11.50 |
| Обед | 11.50-12.20 | 11.50-12.20 | 11.50-12.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20-15.20 | 12.20-15.20 | 12.20-15.20 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, хождение босиком по дорожкам здоровья | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| Подготовка к занятиям | 15.45-15.55 | 15.45-15.55 | 15.45-15.55 |
| НОД  Игры, самостоятельная деятельность, экспериментирование и труд, дополнительное образование | 15.55-16.05  16.10-16.20 | 15.55-16.05  16.10-16.20 | 15.55-16.05  16.10-16.20 |
| Подготовка к прогулке | 16.20-16.30 | 16.20-16.30 | 16.20-16.30 |
| Прогулка | 16.30-17.30 | 16.30-17.30 | 16.30-17.30 |
| Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа | 17.30.-18.00. | 17.30.-18.00. | 17.30.-18.00. |
| Уход детей домой | 18.00 | 18.00. | 18.00 |
| **Дома** | | | |
| Прогулка | 18.00-18.30 | 18.00. - 18.30. | 18.00-18.00 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 18.30-20.30 | 18.30-20.30. | 18.30-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-6.30. | 20.30-6.30. | 20.30-6.30. |

**Режим дня на осенний, зимний, весенний периоды года**

**в МАДОУ ЦРР- д/с №17 на 2016-2017 учебный год**

**для групп общеразвивающей направленности**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Младшая группа**  **«Заюшкина избушка»** |
| **Дома** | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30.-7.00. |
| **В дошкольном учреждении** | |
| Приём, осмотр, свободные игры,  Утренняя гимнастика, прогулка, самостоятельные игры | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к мероприятиям | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | I ООД — 9.00-9.15.  II ООД - 9.25.-9.40.  (понедельник)  9.30.-9.45. (вторник, среда,  пятница)  10.05. – 10.20 (четверг) |
| Второй завтрак | 10.30-11.00. |
| Подготовка к прогулке | 9.40-10.00. 10.20. -10.30 (четверг) |
| Прогулка (игры, наблюдение, труд), возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 10.00-11.55 10.30.-11.55 (четверг) |
| Подготовка к обеду | 11.55-12.05 |
| Обед | 12.05-12.35 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.35-15.05 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, хождение босиком по дорожкам здоровья, самостоятельная деятельность | 15.05-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 |
| Подготовка к мероприятиям | 15.45-15.55 |
| ООД, игры, самостоятельная деятельность, экспериментирование и труд | 15.55-16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.10-17.30 |
| Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа | 17.30.-18.00. |
| Уход детей домой | 18.00 |
| **Дома** | |
| Прогулка | 18.00-19.00 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.00-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-6.30. |

**Режим дня на осенний, зимний, весенний периоды года**

**в МАДОУ ЦРР- Д/с №17 на 2016-2017 учебный год**

**для групп общеразвивающей направленности**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Средняя группа**  **«Маша и медведь»** | **Средняя группа**  **«Теремок»** | **Средняя группа «Красная шапочка»** |
| **Дома** | | | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30.-7.00. | 6.30.-7.00 | 6.30.-7.00 |
| **В дошкольном учреждении** | | | |
| Приём, осмотр, свободные игры,  Утренняя гимнастика, прогулка, самостоятельная деятельность | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к мероприятиям | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | I ООД -9.00-9.20.  II ООД— 9.30.-9.50  (понедельник)  9.40-10.00  (вторник)  10.10.-10.30.-  (среда)  10.00-10.20.  (четверг)  15.50-16.10.  (пятница)  III ООД – 16.25-16.45  (среда) | I ООД -9.00-9.20  9.20. – 9.40.  (пятница)  II ООД — 9.30.-9.50. (понедельник,  среда, четверг)  9.50.- 10.10.-  (пятница)  15.55-16.15  (вторник)  III ООД - 10.15-10.35 -  (среда) | I ООД -9.00-9.20.  II ООД - 9.30.-9.50. (понедельник,  вторник,  пятница)  10.00-10.20- (среда)  9.35. -9.55-(четверг)  III ООД - 15.55-16.15. –  (среда) |
| Второй завтрак | 10.30-11.00. | 10.30-11.00. | 10.30.-11.00 |
| Подготовка к прогулке | 9.50. -10.05 (понедельник)  10.00-10.15 (вторник)  10.30. -10.40 (среда)  10.20. -10.40 (четверг) | 9.50. -10.05 (понедельник, четверг)  9.20-9.40. (вторник)  10.10-10.20. (пятница)  10.35-10.45 (среда) | 9.55.-10.10.  10.20.-10.35 (среда) |
| Прогулка (игры, наблюдение, труд), возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 10.05-12.05 (понедельник)  10.15. -12.05 (вторник)  10.40. -12.05 (среда)  10.40. -12.05 (четверг) | 10.05-12.05 (понедельник, четверг)  9.40. -12.05 (вторник)  10.20. -12.05 (пятница)  10.45.-12.05. (среда) | 10.10-12.05  10.35-12.05 (среда) |
| Подготовка к обеду | 12.05-12.15 | 12.05-12.15 | 12.05-12.15 |
| Обед | 12.15-12.45 | 12.15-12.45 |  |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.45-15.00 | 12.45-15.00 | 12.45-15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, хождение босиком по дорожкам здоровья, самостоятельная деятельность | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| Подготовка к мероприятиям | 15.45-15.55 | 15.45-15.55 | 15.45-15.55 |
| ООД  Игры, самостоятельная деятельность, экспериментирование и труд, дополнительное образование | 16.25-16.45 (среда)  15.55-16.25 | 15.55 -16.15 (вторник)  16.15-16.25 | 15.55-16.15 (среда)  16.15-16.25 |
| Подготовка к прогулке | 16.25-16.35 | 16.25-16.35 | 16.25-16.35 |
| Прогулка | 16.35-17.30 | 16.25-17.30 | 16.25-17.30 |
| Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность | 17.30.-18.00 | 17.30.-18.00 | 17.30.-18.00 |
| Уход детей домой | 18.00 | 18.00 | 18.00 |
| **Дома** | | |  |
| Прогулка | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.00-20.30 | 19.00-20.30 | 19.00-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-6.30. | 20.30-6.30 | 20.30-6.30 |

**Режим дня на осенний, зимний, весенний периоды года**

**в МАДОУ ЦРР- д/с №17 на 2016-2017 учебный год**

**для групп общеразвивающей направленности**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Старшая группа**  **«Аленький цветочек»** |
| **Дома** | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30.-7.00. |
| **В дошкольном учреждении** | |
| Приём, осмотр, свободные игры,  Утренняя гимнастика, прогулка, самостоятельная деятельность | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к мероприятиям | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | I ООД -9.00-9.25. (понедельник,  пятница  9.00-9.20  (вторник, среда, четверг)  II ООД — 9.55. - 9.15. (понедельник)  9.30. -9.55. (вторник,  четверг, среда, пятница)  III ООД – 15.55.-16.20 (вторник,  среда, четверг, пятница)  10.30-10.55 (понедельник) |
| Второй завтрак | 10.30.-11.00 |
| Подготовка к прогулке | 9.55.-10.05.  10.55-11.05 (понедельник) |
| Прогулка (игры, наблюдение, труд), возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 10.05-12.25  11.05-12.25 (понедельник) |
| Подготовка к обеду | 12.25-12.35 |
| Обед | 12.35-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, хождение босиком по дорожкам здоровья, самостоятельная деятельность | 15.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 |
| Подготовка к мероприятиям | 15.45-15.55 |
| ООД  Игры, самостоятельная деятельность, экспериментирование и труд, дополнительное образование | 15.55-16.20 (вторник, среда, четверг, пятница)  16.20-16.55. |
| Подготовка к прогулке | 16.55-17.05 |
| Прогулка  Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность | 17.05-18.00 |
| Уход детей домой | 18.00 |
| **Дома** | |
| Прогулка | 18.00-19.30 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-6.30. |

**Режим дня на осенний, зимний, весенний периоды года**

**в МАДОУ ЦРР- д/с №17 на 2016-2017 учебный год**

**для групп общеразвивающей направленности**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Подготовительная группа**  **«Золушка»** |
| **Дома** | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30.-7.00. |
| **В дошкольном учреждении** | |
| Приём, осмотр, свободные игры,  Утренняя гимнастика, прогулка, самостоятельная деятельность | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к мероприятиям | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | I ООД -9.00-9.30.  II ООД — 9.40. - 10.10. (понедельник, вторник, четверг, среда)  9.35.-10.05. (пятница)  III ООД – 10.20.-10.50. (среда, четверг)  15.55. -16.25 (понедельник, вторник, среда)  16.25-16.55 (четверг)  15.45. -16.15. (пятница)  IV ООД- 15.55.-16.25.- (среда)  16.25.-16.55.- (четверг) |
| Второй завтрак | 10.30.-11.00 |
| Подготовка к прогулке | 10.05. -10.15. (понедельник, вторник, пятница)  10.50. -11.00 (среда, четверг) |
| Прогулка (игры, наблюдение, труд), возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 10.15-12.35 (понедельник, вторник, пятница)  11.00-12.35 (среда, четверг) |
| Подготовка к обеду | 12.35-12.40 |
| Обед | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, хождение босиком по дорожкам здоровья, самостоятельная деятельность | 15.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 |
| Подготовка к мероприятиям | 15.45-15.55 |
| ООД  Игры, самостоятельная деятельность, экспериментирование и труд, дополнительное образование | 15.55-16.25 (понедельник, вторник, среда)  16.25-16.55 (четверг)  15.45. -16.15. –(пятница)  16.25-16.55. (понедельник, вторник, среда)  16.55. -17.05 (четверг)  16.15. -16.55. (пятница) |
| Подготовка к прогулке | 17.05. -17.15. (четверг)  16.55-17.05 (понедельник, вторник, среда, пятница) |
| Прогулка  Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность | 17.05-18.00 (понедельник, вторник, среда, пятница)  17.15-18.00. (четверг) |
| Уход детей домой | 18.00 |
| **Дома** | |
| Прогулка | 18.00-19.30 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-6.30. |

**Режим дня на осенний, зимний, весенний периоды года**

**в МАДОУ ЦРР- д/с №17 на 2016-2017 учебный год**

**для групп компенсирующей направленности**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Старшая группа «Золотая рыбка 1 лог.»** | **Старшая группа**  **«Золотая рыбка 2 лог.»** |
| **Дома** | | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30.-7.00. | 6.30.-7.00. |
| **В дошкольном учреждении** | | |
| Приём, осмотр, свободные игры,  Утренняя гимнастика, прогулка, самостоятельная деятельность | 7.30.-8.30. | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 |
| Игры, подготовка к мероприятиям | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | I ООД -9.00-9.25. (понедельник, вторник, среда, пятница)  9.00. -9.20. (четверг)  II ООД — 9.30.- 9.55  (четверг)  9.35.-9.55.  (понедельник,  вторник)  9.40-10.00 (среда)  10.00.-10.20.  (пятница)  III ООД –10.20-10.45.-  понедельник,  четверг)  10.05.-10.30.  (вторник)  15.55.-16.20.  (вторник, среда,  пятница)  IV ООД – 15.55.-16.20.- (вторник) | I ООД -9.00-9.25. (понедельник, вторник, среда, пятница)  9.00. -9.20. (четверг)  II ООД — 9.30.- 9.55  (четверг)  9.35.-9.55.  (понедельник,  вторник)  9.40-10.00 (среда)  10.00.-10.20.  (пятница)  III ООД –10.20-10.45.-  понедельник,  четверг)  10.05.-10.30.  (вторник)  15.55.-16.20.  (вторник, среда,  пятница)  IV ООД – 15.55.-16.20.- (вторник) |
| Подготовка к прогулке | 10.30.-10.40.  10.45. -10.55 (четверг) | 10.30.-10.40.  10.45. -10.55 (четверг) |
| Прогулка (игры, наблюдение, труд), возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 10.40-12.25  10.55. -12.25. (понедельник, четверг) | 10.40-12.25  10.55. -12.25. (понедельник, четверг) |
| Подготовка к обеду | 12.25-12.35 | 12.25-12.35 |
| Обед | 12.35-13.00 | 12.35-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, хождение босиком по дорожкам здоровья, самостоятельная деятельность | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| Подготовка к мероприятиям | 15.45-15.55 | 15.45-15.55 |
| ООД  Игры, самостоятельная деятельность, экспериментирование и труд, дополнительное образование, коррекционная работа | 15.55-16.20 (вторник, среда, пятница)  15.55. - 16.50. (понедельник)  16.20.-16.50. | 15.55-16.20 (вторник, среда, пятница)  15.55. - 16.50. (понедельник)  16.20.-16.50. |
| Подготовка к прогулке | 16.50-17.00 | 16.50.-17.00 |
| Прогулка  Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 |
|  |  |  |
| Уход детей домой | 18.00 | 18.00 |
| **Дома** | | |
| Прогулка | 18.00. – 19.30. | 18.00-19.30 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-20.30. | 19.30-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-6.30. | 20.30-6.30. |

**Режим дня на осенний, зимний, весенний периоды года**

**в МАДОУ ЦРР- д/с №17 на 2016-2017 учебный год**

**для групп компенсирующей направленности**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Подготовительная группа**  **«Русалочка 1 лог»** | **Подготовительная группа**  **«Русалочка 2 лог»** |
| **Дома** | | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30.-7.00. | 6.30.-7.00 |
| **В дошкольном учреждении** | | |
| Приём, осмотр, свободные игры,  Утренняя гимнастика, прогулка, самостоятельная деятельность | 7.30.-8.30. | 7.30.-8.30. |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 |
| Игры, подготовка к мероприятиям | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | I ООД - 9.00-9.30.  II ООД — 9.40. - 10.10.  III ООД –10.25-10.55.- (понедельник)  16.25. -16.55 (вторник  10.20. -10.50 (среда)  15.45. -16.15 (четверг)  16.15-16.45 (пятница)  IV ООД – 16.25.-16.55.- (понедельник)  16.30.-17.00. (среда) | I ООД - 9.00-9.30.  II ООД — 9.40. - 10.10.  III ООД –10.25-10.55.- (понедельник)  16.25. -16.55 (вторник  10.20. -10.50 (среда)  15.45. -16.15 (четверг)  16.15-16.45 (пятница)  IV ООД – 16.25.-16.55.- (понедельник)  16.30.-17.00. (среда) |
| Подготовка к прогулке | 10.55. -11.05 (понедельник)  10.10. -10.20. - (вторник, четверг,  пятница)  10.50. -11.00. (среда) | 10.55. -11.05 (понедельник)  10.10. -10.20. - (вторник, четверг,  пятница)  10.50. -11.00. (среда) |
| Прогулка (игры, наблюдение, труд), возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.05.-12.35 | 11.05.-12.35 |
| Подготовка к обеду | 12.35-12.40 | 12.35-12.40 |
| Обед | 12.40-13.00 | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, хождение босиком по дорожкам здоровья, самостоятельная деятельность | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| Подготовка к мероприятиям | 15.45-15.55 | 15.45-15.55 |
| ООД  Игры, самостоятельная деятельность, экспериментирование и труд, дополнительное образование | 15.55-17.00 | 15.55-17.00 |
| Подготовка к прогулке | 17.00-17.10 | 17.00-17.10 |
| Прогулка  Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность | 17.10-18.00 | 17.10-18.00 |
|  |  |  |
| Уход детей домой | 18.00 | 18.00 |
| **Дома** | | |
| Прогулка | 18.00. – 19.30. | 18.00. – 19.30. |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-20.30. | 19.30-20.30. |
| Ночной сон | 20.30-6.30. | 20.30-6.30. |

**Режим дня на осенний, зимний, весенний периоды года**

**в МАДОУ ЦРР- д/с №17 на 2016-2017 учебный год**

**для групп компенсирующей направленности**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Подготовительная группа «Дюймовочка 1. лог»** | **Подготовительная группа «Дюймовочка 2 лог.»** |
| **Дома** | | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30.-7.00. | 6.30.-7.00. |
| **В дошкольном учреждении** | | |
| Приём, осмотр, свободные игры,  Утренняя гимнастика, прогулка, самостоятельная деятельность | 7.30.-8.30. | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Подготовка к мероприятиям | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | I ООД -9.00-9.30.  II ООД – 9.40.-10.10.  (понедельник,  вторник, четверг  пятница)  10.10.-10.30  (среда)  III ООД -10.20.10.50. (вторник, четверг)  15.55. -16.25 (среда)  16.15. -16.45-(понедельник)  16.20. -16.50. - (пятница)  IV занятие – 16.30.-17.00  (вторник)  15.55.-16.25.  (четверг) | I ООД -9.00-9.30.  II ООД – 9.40.-10.10.  (понедельник,  вторник, четверг  пятница)  10.10.-10.30  (среда)  III ООД -10.20.10.50. (вторник, четверг)  15.55. -16.25 (среда)  16.15. -16.45-(понедельник)  16.20. -16.50. - (пятница)  IV занятие – 16.30.-17.00  (вторник)  15.55.-16.25.  (четверг) |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке | 10.50.-11.00 | 10.50.-11.00 |
| Прогулка (игры, наблюдение, труд), возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.00-12.35 | 11.10-12.35 |
| Подготовка к обеду | 12.35-12.40 | 12.35-12.40 |
| Обед | 12.40-13.00 | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, хождение босиком по дорожкам здоровья, самостоятельная деятельность | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| Подготовка к мероприятиям | 15.45-15.55 | 15.45-15.55 |
| ООД  Игры, самостоятельная деятельность, экспериментирование и труд, дополнительное образование | 15.55-16.55 | 15.55-16.55 |
| Подготовка к прогулке | 16.55-17.05 | 16.55-17.05 |
| Прогулка  Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность | 17.05-18.00 | 17.05-18.00 |
| Уход детей домой | 18.00 | 18.00. |
| **Дома** | | |
| Прогулка | 18.00-19.30 | 18.00-19.30 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-20.30 | 19.30-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-6.30. | 20.30-6.00. |

**Режим дня на осенний, зимний, весенний периоды года**

**в МАДОУ ЦРР- Д/с №17 на 2016-2017 учебный год**

**группы компенсирующей направленности**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Подготовительная группа**  **«Золотой ключик 1» (ЗПР)** | **Подготовительная группа**  **«Золотой ключик 2» (ЗПР)** |
| **Дома** | | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30.-7.00. | 6.30.-7.00. |
| **В дошкольном учреждении** | | |
| Приём, осмотр, свободные игры,  Утренняя гимнастика, прогулка, самостоятельная деятельность | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к мероприятиям | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | I ООД -9.00-9.30.  II ООД — 9.40.10.10.  9.50. -10.20. (пятница)  III ООД – 10.20-10.50  (понедельник, среда,  четверг)  15.55. -16.25. (вторник)  16.25. -16.55 (пятница)  IV ООД – 15.55.-16.25. (понедельник, среда) | I ООД -9.00-9.30.  II ООД — 9.40.10.10.  9.50. -10.20. (пятница)  III ООД – 10.20-10.50  (понедельник, среда,  четверг)  15.55. -16.25. (вторник)  16.25. -16.55 (пятница)  IV ООД – 15.55.-16.25. (понедельник, среда) |
| Второй завтрак | 10.30-11.00. | 10.30-11.00. |
| Подготовка к прогулке | 10.50. -11.05 (понедельник, среда  четверг)  10.10- 10.25 (вторник)  10.20. -10.35. (пятница) | 10.50. -11.05 (понедельник, среда  четверг)  10.10- 10.25 (вторник)  10.20. -10.35. (пятница) |
| Прогулка (игры, наблюдение, труд), возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.05-12.35 (понедельник, среда,  четверг)  10.25-12.35 (вторник)  10.35. -12.35 (пятница) | 11.05-12.35 (понедельник, среда,  четверг)  10.25-12.35 (вторник)  10.35. -12.35 (пятница) |
| Подготовка к обеду | 12.35-12.40 | 12.35.-12.40. |
| Обед | 12.40-13.00 | 12.40.-13.00. |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 | 13.00.-15.00. |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, хождение босиком по дорожкам здоровья, самостоятельная деятельность | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| Подготовка к мероприятиям | 15.45-15.55 | 15.45-15.55 |
| ООД  Игры, самостоятельная деятельность, экспериментирование и труд, дополнительное образование | 15.55-16.55 | 15.55-16.55 |
| Подготовка к прогулке | 16.55-17.10 | 16.55-17.10 |
| Прогулка  Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность | 17.10-18.00 | 17.10-18.00 |
| Уход детей домой | 18.00 | 18.00 |
| **Дома** | | |
| Прогулка | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.00-20.30 | 19.00-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-6.30. | 20.30-6.30. |

**Режим дня на осенний, зимний, весенний периоды года**

**в МАДОУ ЦРР- д/с №17 на 2016-2017 учебный год (для детей ГКП)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Группа**  **раннего**  **возраста**  **«Репка»** | **Группа**  **раннего**  **возраста**  **«Курочка Ряба»** | **Группа**  **раннего**  **возраста**  **«Колобок»** |
| **Дома** | | | |
| Подъем, утренний туалет, завтрак, прогулка | 7.00.-8.20. | 7.00.-8.20. | 7.00.-8.20. |
| **В дошкольном учреждении** | | | |
| Приём, осмотр | 8.50-9.00. | 8.50-9.00. | 8.50-9.00. |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.00-9.10-  I подгруппа  9.15.-9.25.-  II подгруппа | 9.00-9.10-  I подгруппа  9.15.-9.25.-  II подгруппа | 9.00-9.10-  I подгруппа  9.15.-9.25.-  II подгруппа |
| Подготовка к прогулке | 9.25-9.40 | 9.25-9.40 | 9.25-9.40 |
| Прогулка (игры, наблюдение, труд), возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 9.40-11.40 | 9.40-11.40 | 9.40-11.40 |
| Уход детей домой | 12.00 | 12.00 | 12.00 |
| **Дома** | | | |
| Обед | 12.20-12.50 | 12.20-12.50 | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.20 | 12.50-15.20 | 12.50-15.20 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, хождение босиком по дорожкам здоровья | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| **В дошкольном учреждении** | | | |
| НОД по подгруппам | 15.55-16.05  -I подгруппа  16.10-16.20  II подгруппа | 15.55-16.05  -I подгруппа  16.10-16.20  II подгруппа | 15.55-16.05  -I подгруппа  16.10-16.20  II подгруппа |
| Уход детей домой | 16.20. | 16.20. | 16.20. |
| **Дома** | | | |
| Прогулка | 16.20-17.30 | 16.20-17.30 | 16.20-17.30 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 17.30-20.30 | 17.30-20.30. | 17.30-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-7.00. | 20.30-7.00. | 20.30-7.00. |

**Режим дня на летний оздоровительный период года для групп общеразвивающей направленности**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Группа**  **раннего**  **возраста**  **«Репка»** | **Группа**  **раннего**  **возраста**  **«Колобок 2»** | **Группа**  **раннего**  **возраста**  **«Курочка Ряба»** |
| **Дома** | | | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30.-7.00. | 6.00.-6.20. | 6.30.-7.00. |
| **В дошкольном учреждении** | | | |
| Приём, осмотр, свободные игры на воздухе. | 7.30-8.30 | 7.30.-8.30. | 7.30-8.30 |
| Утренняя гимнастика, прогулка на воздухе, самостоятельная деятельность |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к прогулке. | 8.50-9.25 | 8.50-9.25 | 8.50-9.25 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 |
| Прогулка (игры, наблюдение, труд), возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность | 9.25-11.40. | 9.25-11.40 | 9.25-11.40 |
| Подготовка к обеду | 11.40-11.50 | 11.40-11.50 | 11.40-11.50 |
| Обед | 11.50-12.20 | 11.50-12.20 | 11.50-12.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20-15.20 | 12.20-15.20 | 12.20-15.20 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, хождение босиком по дорожкам здоровья, самостоятельная деятельность | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| Развлекательные мероприятия музыкального, художественного и оздоровительного цикла. | 15.45-16.05 | 15.55-16.05 | 15.55-16.05 |
| Подготовка к прогулке | 16.05.-16.15. | 16.05.-16.15. | 16.05.-16.15. |
| Прогулка, совместная деятельность педагога с детьми. | 16.15-17.30 | 16.15-17.30 | 16.15-17.30 |
| Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность | 17.30.-18.00 | 17.30.-18.30. | 17.30.-18.30. |
| Уход детей домой | 18.00 | 18.00. | 18.00 |
| Дома | | | |
| Прогулка | 18.30-19.30 | 18.30. – 19.30. | 18.30-19.30 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-20.30 | 19.30-20.30. | 19.30-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-6.30. | 20.30-6.00. | 20.30-6.30. |

**Режим дня на летний оздоровительный период года**

**в группах общеразвивающей направленности**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Младшая группа**  **«Теремок»** |
| **Дома** | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30.-7.00. |
| **В дошкольном учреждении** | |
| Приём, осмотр, игры (на воздухе)  Утренняя гимнастика (на воздухе), прогулка, самостоятельная деятельность | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к развлекательным мероприятиям. | 8.50-9.00 |
| Развлекательные мероприятия музыкального, художественного или оздоровительного цикла. | 9.00-9.15. |
| Второй завтрак | 10.30-11.00. |
| Подготовка к прогулке | 9.15-9.30. |
| Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность детей), возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. | 9.30-11.55 |
| Подготовка к обеду | 11.55-12.05 |
| Обед | 12.05-12.35 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.35-15.05 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, хождение босиком по дорожкам здоровья, самостоятельная деятельность | 15.05-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 |
| Подготовка к прогулке | 15.45-15.55 |
| Прогулка, развлекательные мероприятия, игры, самостоятельная деятельность. | 15.55-18.00 |
| Уход детей домой | 18.00 |
| **Дома** | |
| Прогулка | 18.00-19.30 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-6.30. |

**Режим дня на летний оздоровительный период года**

**в группах общеразвивающей направленности**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Средняя группа**  **«Маша и медведь»** | **Средняя группа**  **«Заюшкина избушка»** | **Средняя**  **«Аленький цветочек»** |
| **Дома** | | |  |
| Подъем, утренний туалет | 6.30.-7.00. | 6.30.-7.00. | 6.30.-7.00. |
| **В дошкольном учреждении** | | | |
| Приём, осмотр, игры (на воздухе)  Утренняя гимнастика (на воздухе), прогулка, самостоятельная деятельность | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к развлекательным мероприятиям | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Развлекательные мероприятия музыкального, художественного или оздоровительного цикла. | 9.00-9.20. | 9.00-9.20. | 9.00-9.20. |
| Второй завтрак | 10.30-11.00. | 10.30-11.00. | 10.30-11.00. |
| Подготовка к прогулке | 9.20.-9.30. | 9.20.-9.30. | 9.20.-9.30. |
| Прогулка (игры, наблюдение, труд), самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 9.30-12.05 | 9.30-12.05 | 9.30-12.05 |
| Подготовка к обеду | 12.05-12.15 | 12.05-12.15 | 12.05-12.15 |
| Обед | 12.15-12.45 | 12.15-12.45 | 12.15-12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.45-15.00 | 12.45-15.00 | 12.45-15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, хождение босиком по дорожкам здоровья, самостоятельная деятельность | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| Подготовка к прогулке | 15.45-16.00 | 15.55-16.00 | 15.55-16.00 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, экспериментирование и труд, развлечения | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 |
| Уход детей домой | 18.00 | 18.00 | 18.00 |
| **Дома** | | | |
| Прогулка | 18.00-19.30 | 18.00. – 19.30. | 18.00. – 19.30. |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-20.30 | 19.30-20.30. | 19.30-20.30. |
| Ночной сон | 20.30-6.30. | 20.30-6.30. 20.30-6.30. | |

**Режим дня на летний оздоровительный период года**

**в группах общеразвивающей направленности**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Средняя группа**  **«Красная шапочка»** |
| **Дома** | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30.-7.00. |
| **В дошкольном учреждении** | |
| Приём, осмотр, игры (на воздухе)  Утренняя гимнастика (на воздухе), прогулка, самостоятельная деятельность | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к развлекательным мероприятиям | 8.50-9.00 |
| Развлекательные мероприятия музыкального, художественного или оздоровительного цикла. | 9.00-9.20. |
| Второй завтрак | 10.30-11.00. |
| Подготовка к прогулке | 9.20.-9.30. |
| Прогулка (игры, наблюдение, труд), самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 9.30-12.05 |
| Подготовка к обеду | 12.05-12.15 |
| Обед | 12.15-12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.45-15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, хождение босиком по дорожкам здоровья, самостоятельная деятельность | 15.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 |
| Подготовка к прогулке | 15.45-16.00 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, экспериментирование и труд, развлечения | 16.00-18.00 |
| Уход детей домой | 18.00 |
| **Дома** | |
| Прогулка | 18.00-19.30 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-6.30. |

.

**Режим дня на летний оздоровительный период года**

**в МАДОУ ЦРР- д/с №17 на 2015-2016 учебный год в группах общеразвивающей направленности**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Подготовительная группа**  **«Золушка»** |
| **Дома** | |
| Подъем, утренний туалет | 7.00.-7.20. |
| **В дошкольном учреждении** | |
| Приём (на воздухе), осмотр, игры,  Утренняя гимнастика (на воздухе), прогулка, самостоятельная деятельность | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к развлекательным мероприятиям. | 8.50-9.00 |
| Развлекательные мероприятия музыкального, художественного или оздоровительного цикла. | 9.00-9.25. |
| Второй завтрак | 10.30-10.40 |
| Подготовка к прогулке | 9.25.-9.35. |
| Прогулка (игры, наблюдение, труд), самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. | 9.35-12.25 |
| Подготовка к обеду | 12.25-12.35 |
| Обед | 12.35-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, хождение босиком по дорожкам здоровья, самостоятельная деятельность | 15.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 |
| Подготовка к прогулке | 15.45-15.55 |
| Прогулка, развлекательные мероприятия, игры, самостоятельная деятельность, экспериментирование | 15.55-17.30. |
| Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность | 17.30.-18.00. |
| Уход детей домой | 18.00 |
| **Дома** | |
| Прогулка | 18.00-19.30 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-6.00. |

**Режим дня на летний оздоровительный период года**

**в группах компенсирующей направленности**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Старшая группа**  **«Дюймовочка 1 лог.»** | **Старшая группа «Дюймовочка 2 лог.»** |
| **Дома** | | |
| Подъем, утренний туалет | 7.00.-7.20. | 7.00.-7.20. |
| **В дошкольном учреждении** | | |
| Приём (на воздухе), осмотр, игры,  Утренняя гимнастика (на воздухе), прогулка, самостоятельная деятельность | 7.30-8.30 | 7.30.-8.30. |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к развлекательным мероприятиям. | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Развлекательные мероприятия музыкального, художественного или оздоровительного цикла. | 9.00-9.25. | 9.00-9.25. |
| Второй завтрак | 10.30-10.40 | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке | 9.25.-9.35. | 9.25.-9.35. |
| Прогулка (игры, наблюдение, труд), самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. | 9.35-12.25 | 9.35-12.25 |
| Подготовка к обеду | 12.25-12.35 | 12.25-12.35 |
| Обед | 12.35-13.00 | 12.35-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, хождение босиком по дорожкам здоровья, самостоятельная деятельность | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| Подготовка к прогулке | 15.45-15.55 | 15.45-15.55 |
| Прогулка, развлекательные мероприятия, игры, самостоятельная деятельность, экспериментирование | 15.55-17.30. | 15.55-17.30 |
| Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность | 17.30.-18.00. | 17.30.-18.00. |
| Уход детей домой | 18.00 | 18.00 |
| **Дома** | | |
| Прогулка | 18.00-19.30 | 18.00. – 19.30. |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-20.30 | 19.30-20.30. |
| Ночной сон | 20.30-6.00. | 20.30-6.00. |

**Режим дня на летний оздоровительный период года**

**в группах компенсирующей направленности**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Старшая группа**  **«Русалочка 1»** | **Старшая группа «Русалочка 2»** |
| **Дома** | | |
| Подъем, утренний туалет | 7.00.-7.20. | 7.00.-7.20. |
| **В дошкольном учреждении** | | |
| Приём, осмотр, игры,  Утренняя гимнастика, прогулка,  Самостоятельная деятельность | 7.30-8.30 | 7.30.-8.30. |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к развлекательным мероприятиям. | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Развлекательные мероприятия музыкального, художественного или оздоровительного цикла. | 9.00-9.30. | 9.00-9.30. |
| Второй завтрак | 10.30-10.50 | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке | 9.30.-9.40. | 9.30.-9.40. |
| Прогулка (игры, наблюдение, труд), самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. | 9.40-12.35 | 9.40-12.35 |
| Подготовка к обеду | 12.35-12.40 | 12.35-12.40 |
| Обед | 12.40-13.00 | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, хождение босиком по дорожкам здоровья, самостоятельная деятельность | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| Подготовка к прогулке | 15.45-15.55 | 15.45-15.55 |
| Прогулка, развлекательные мероприятия, игры, самостоятельная деятельность, экспериментирование. | 15.55-17.30 | 15.55-17.30 |
| Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа | 17.30.-18.00. | 17.30.-18.00. |
| Уход детей домой | 18.00 | 18.00 |
| **Дома** | | |
| Прогулка | 18.00-19.30 | 18.00. – 19.30. |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-20.30 | 19.30-20.30. |
| Ночной сон | 20.30-6.00. | 20.30-6.00. |

**Режим дня на летний оздоровительный период года**

**в группах компенсирующей направленности**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Подготовительная группа**  **«Золотая рыбка 1 лог.»** | **Подготовительная группа «Золотая рыбка 2 лог.»** |
| **Дома** | | |
| Подъем, утренний туалет | 7.00.-7.20. | 7.00.-7.20. |
| **В дошкольном учреждении** | | |
| Приём, осмотр, игры,  Утренняя гимнастика, прогулка,  Самостоятельная деятельность | 7.30-8.30 | 7.30.-8.30. |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к развлекательным мероприятиям. | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Развлекательные мероприятия музыкального, художественного или оздоровительного цикла. | 9.00-9.30. | 9.00-9.30. |
| Второй завтрак | 10.30-10.50 | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке | 9.30.-9.40. | 9.30.-9.40. |
| Прогулка (игры, наблюдение, труд), самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. | 9.40-12.35 | 9.40-12.35 |
| Подготовка к обеду | 12.35-12.40 | 12.35-12.40 |
| Обед | 12.40-13.00 | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, хождение босиком по дорожкам здоровья, самостоятельная деятельность | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| Подготовка к прогулке | 15.45-15.55 | 15.45-15.55 |
| Прогулка, развлекательные мероприятия, игры, самостоятельная деятельность, экспериментирование. | 15.55-17.30 | 15.55-17.30 |
| Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа | 17.30.-18.00. | 17.30.-18.00. |
| Уход детей домой | 18.00 | 18.00 |
| **Дома** | | |
| Прогулка | 18.00-19.30 | 18.00. – 19.30. |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-20.30 | 19.30-20.30. |
| Ночной сон | 20.30-6.00. | 20.30-6.00. |

**Режим дня на летний оздоровительный период года**

**в группах компенсирующей направленности**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Старшая группа**  **«Золотой ключик 1»** | **Старшая группа «Золотой ключик 2»** |
| **Дома** | | |
| Подъем, утренний туалет | 7.00.-7.20. | 7.00.-7.20. |
| **В дошкольном учреждении** | | |
| Приём (на воздухе), осмотр, игры,  Утренняя гимнастика (на воздухе), прогулка, самостоятельная деятельность | 7.30-8.30 | 7.30.-8.30. |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к развлекательным мероприятиям. | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Развлекательные мероприятия музыкального, художественного или оздоровительного цикла. | 9.00-9.25. | 9.00-9.25. |
| Второй завтрак | 10.30-10.40 | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке | 9.25.-9.35. | 9.25.-9.35. |
| Прогулка (игры, наблюдение, труд), самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. | 9.35-12.25 | 9.35-12.25 |
| Подготовка к обеду | 12.25-12.35 | 12.25-12.35 |
| Обед | 12.35-13.00 | 12.35-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, хождение босиком по дорожкам здоровья, самостоятельная деятельность | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| Подготовка к прогулке | 15.45-15.55 | 15.45-15.55 |
| Прогулка, развлекательные мероприятия, игры, самостоятельная деятельность, экспериментирование | 15.55-17.30. | 15.55-17.30 |
| Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность | 17.30.-18.00. | 17.30.-18.00. |
| Уход детей домой | 18.00 | 18.00 |
| **Дома** | | |
| Прогулка | 18.00-19.30 | 18.00. – 19.30. |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-20.30 | 19.30-20.30. |
| Ночной сон | 20.30-6.00. | 20.30-6.00. |

**Оздоровительный режим (младший дошкольный возраст) для групп общеразвивающей направленности**

|  |  |
| --- | --- |
| **Оздоровительные мероприятия** | **Особенности организации** |
| Приём детей на крыльце Центра | Ежедневно, до темп. -15 град. |
| Утренняя гимнастика | Ежедневно 6-10 минут |
| Воздушно-температурный режим:  - в группе  - в спальне | Ежедневно  темп.-18-20 град.  Темп-16-18 град. |
| Сквозное проветривание помещения | 2 раза в день, в течение 5-10 минут, температура до14-16 град |
| Умывание холодной водой в течение дня | 2 раза в день |
| Промывание носа,закапывание в нос медово-луковой смеси | По назначению врача для профилактики ОРЗ, гриппа |
| Непосредственно образовательная деятельность по области «Физическая культура»на воздухе .  Подвижные игры и физические упражнения на прогулке | 2-3 раза в неделю, в зависимости от погодных условий  ежедневно, не менее 2 раз в день |
| Одежда детей в группе | Облегчённая |
| Сон при открытых форточках | Круглогодично |
| Гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры, хождение по дорожкам здоровья | Ежедневно, по мере пробуждения детей 5-10 минут |
| Целевые прогулки, походы | 1 раз в 3 месяца, начиная с 4 лет, 40-60 минут |

**Оздоровительный режим (старший дошкольный возраст)**

**для групп общеразвивающей направленности**

|  |  |
| --- | --- |
| **Оздоровительные мероприятия** | **Особенности организации** |
| Приём детей на воздухе | Ежедневно, до темп. -20 град. |
| Утренняя гимнастика | Ежедневно 10-12 минут |
| Воздушно-температурный режим:  - в группе  - в спальне | Ежедневно  темп.-18 град.  Темп-16-18 град. |
| Сквозное проветривание помещения | 2 раза в день, в течение 10-15 минут, температура до14-16 град |
| Умывание холодной водой в течение дня | 2 раза в день |
| Промывание носа,закапывание в нос медово-луковой смеси | По назначению врача для профилактики ОРЗ, гриппа |
| Непосредственно образовательная деятельность по области «Физическая культура»на воздухе .  Подвижные игры и физические упражнения на прогулке | 2-3 раза в неделю, в зависимости от погодных условий  ежедневно, не менее 2 раз в день, 15-20 минут |
| Одежда детей в группе | Облегчённая |
| Сон при открытых форточках | Круглогодично |
| Гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры, хождение по мокрым дорожкам, дорожкам здоровья | Ежедневно, по мере пробуждения детей 10-15 минут |
| Целевые прогулки, походы | 1 раз в 3 месяца, начиная с 4 лет, 40-60 минут |
| Обливание ног холодной водой, обтирание тела | По назначению врача после дневного сна |
| Хождение босиком по участку | В летний период времени |

**Оздоровительный режим (старший дошкольный возраст)**

**для групп компенсирующей направленности**

|  |  |
| --- | --- |
| **Оздоровительные мероприятия** | **Особенности организации** |
| Приём детей на воздухе | Ежедневно, до темп. -20 град. |
| Утренняя гимнастика | Ежедневно 10-12 минут |
| Воздушно-температурный режим:  - в группе  - в спальне | Ежедневно  темп.-18 град.  Темп-16-18 град. |
| Сквозное проветривание помещения | 2 раза в день, в течение 10-15 минут, температура до14-16 град |
| Умывание холодной водой в течение дня | 2 раза в день |
| Промывание носа,закапывание в нос медово-луковой смеси | По назначению врача для профилактики ОРЗ, гриппа |
| Непосредственно образовательная деятельность по области «Физическая культура»на воздухе .  Подвижные игры и физические упражнения на прогулке | 2-3 раза в неделю, в зависимости от погодных условий  ежедневно, не менее 2 раз в день, 15-20 минут |
| Одежда детей в группе | Облегчённая |
| Сон при открытых форточках | Круглогодично |
| Гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры, хождение по мокрым дорожкам, дорожкам здоровья | Ежедневно, по мере пробуждения детей 10-15 минут |
| Целевые прогулки, походы | 1 раз в 3 месяца, начиная с 4 лет, 40-60 минут |
| Обливание ног холодной водой, обтирание тела | По назначению врача после дневного сна |
| Хождение босиком по участку | В летний период времени |

**Организация двигательного режима в группах общеразвивающей направленности**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Формы работы** | **Виды занятий** | **Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей** | | | | |
| **2-3 года** | **3-4 года** | **4-5 лет** | **5-6 лет** | **6-7 лет** |
| Физкультурные занятия | а) в помещении | 2 раза в неделю 10 | 2 раза в неделю 15 | 2 раза в неделю 20 | 2 раза в неделю 25 | 2 раза в неделю 30 |
| Б) на прогулке |  | 1 раз в неделю15 | 1 раз в неделю 20 | 1 раз в неделю 25 | 1 раз в неделю 30 |
| Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня | а) утренняя гимнастика (по желанию детей) | Ежедневно  4-5 минут  в день | Ежедневно 5–6 | Ежедневно  6–8 | Ежедневно8–10 | Ежедневно 10–12 |
| б)подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке | Ежедневно2 раза (утром и вечером) 10 | Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15 | Ежедневно2 раза (утром и вечером) 20 | Ежедневно2 раза (утром и вечером) 25 | Ежедневно2 раза (утроми вечером) 30 |
| в) физкуль-тминутки (в середине ста- тического занятия) | **-** | 1–3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий | 1–3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий | 1–3 ежедневно в зависимости от вида и содержаниязанятий | 1–3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий |
| г) Гимнастика пробуждения | 4-5 минут  в день | 5-6 минут  в день | 5-8 минут в день | 5-10 минут в день | 5-10 минут в день |
| д) Пробежка по массажным дорожкам в сочетании с воздушными ваннами | ежедневно,  4-5 мин | ежедневно, 4-5 мин | ежедневно, 5-6 мин | ежедневно, 5-7мин | ежедневно, 5-7мин |
| Активный  отдых | а) физкультур-ный досуг | **-** | 1 раз в месяц 20 | 1 раз в месяц 20 | 1 раз в месяц 25–30 | 1 раз в месяц 40 |
| б) физкультур- ный праздник | **-** | **-** | 2 раза в год до 60 мин | 2 раза в год До 60 мин. | 2 раза в год До 60 мин. |
| В) день здоровья |  | 1 раз в квартал | 1 раз в квартал | 1 раз в квартал | 1 раз в квартал |
| Самостоятельная двигательная деятельность | а) самостоя тельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | |
| б) самостоя-тельные под-вижные и спортивные игры | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | |

**Организация двигательного режима в группах компенсирующей направленности**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Формы работы** | **Виды занятий** | **Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей** | |
| **5-6 лет** | **6-7 лет** |
| Физкультурные занятия | а) в помещении | 2 раза в неделю 25 | 2 раза в неделю 30 |
| Б) на прогулке | 1 раз в неделю 25 | 1 раз в неделю 30 |
| Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня | а) утренняя гимнастика (по желанию детей) | Ежедневно8–10 | Ежедневно 10–12 |
| б) подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке | Ежедневно2 раза (утром и вечером) 25 | Ежедневно2 раза (утроми вечером) 30 |
| в) физкультминутки (в середине статического занятия) | 1–3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий | 1–3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий |
| г) Гимнастика пробуждения | 5-10 минут в день | 5-10 минут в день |
| д) Пробежка по массажным дорожкам в сочетании с воздушными ваннами | ежедневно, 5-7мин | ежедневно, 5-7мин |
| Активный  отдых | а) физкультурный досуг | 1 раз в месяц 25–30 | 1 раз в месяц 40 |
| б) физкультурный праздник | 2 раза в год  До 60 мин. | 2 раза в год  До 60 мин. |
| В) день здоровья | 1 раз в квартал | 1 раз в квартал |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Самостоятельная двигательная деятельность | а) самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования | Ежедневно | Ежедневно |
| б) самостоятельные под-вижные и спортивные игры | Ежедневно | Ежедневно |

**Режим дня на осенний, зимний, весенний периоды года**

**в МАДОУ ЦРР- д/с №17 на 2016-2017 учебный год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Группа**  **раннего**  **возраста**  **«Смородинка»** | | **Группа**  **раннего**  **возраста**  **«Колобок»** | **Группа**  **раннего**  **возраста**  **«Солнышко»** |
| **Дома** | | | | |
| Подъем, утренний туалет | 7.00.-7.30. | | 7.00.-7.30. | 7.00.-7.30. |
| **В дошкольном учреждении** | | | | |
| Приём, осмотр, игры, | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 | | 7.30-8.30 |
| Утренняя гимнастика, прогулка |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.10-  I подгруппа  9.15.-9.25.-  II подгруппа | 9.00-9.10-  I подгруппа  9.15.-9.25.-  II подгруппа | | 9.00-9.10-  I подгруппа  9.15.-9.25.-  II подгруппа |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке | 9.25-9.40 | 9.25-9.40 | | 9.25-9.40 |
| Прогулка (игры, наблюдение, труд), возвращение с прогулки | 9.40-11.40 | 9.40-11.40 | | 9.40-11.40 |
| Подготовка к обеду | 11.40-11.50 | 11.40-11.50 | | 11.40-11.50 |
| Обед | 11.50-12.20 | 11.50-12.20 | | 11.50-12.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20-15.20 | 12.20-15.20 | | 12.20-15.20 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, хождение босиком по дорожкам здоровья | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 | | 15.20-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | | 15.30-15.45 |
| Подготовка к занятиям | 15.45-15.55 | 15.45-15.55 | | 15.45-15.55 |
| ООД  Игры, самостоятельная деятельность, экспериментирование и труд, дополнительное образование | 15.55-16.05  16.10-16.20 | 15.55-16.05  16.10-16.20 | | 15.55-16.05  16.10-16.20 |
| Подготовка к прогулке | 16.20-16.30 | 16.20-16.30 | | 16.20-16.30 |
| Прогулка | 16.30-17.30 | 16.30-17.30 | | 16.30-17.30 |
| Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа | 17.30.-18.00. | 17.30.-18.00. | | 17.30.-18.00. |
| Уход детей домой | 18.00 | 18.00. | | 18.00 |
| **Дома** | | | | |
| Прогулка | 18.00-18.30 | | 18.00. - 18.30. | 18.00-18.00 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 18.30-20.30 | | 18.30-20.30. | 18.30-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-6.30. | | 20.30-6.00. | 20.30-6.30. |

**Режим дня на осенний, зимний, весенний периоды года**

**в МАДОУ ЦРР- д/с №17 на 2016-2017 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Младшая группа**  **«Фиалочка»** | **Младшая группа**  **«Родничок»** | **Младшая группа «Дюймовочка»** |
|  | | **Дома** |  |
| Подъем, утренний туалет | 7.00.-7.30. | 7.00.-7.30. | 7.00.-7.30. |
| **В дошкольном учреждении** | | |  |
| Приём, осмотр, свободные игры,  Утренняя гимнастика, прогулка, самостоятельные игры | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | I занятие — 9.00-9.15.  II занятие - 9.30.-9.45.  (понедельник)  9.30.-9.45.(вторник, пятница)  15.55.-16.10. (среда, (четверг) | I занятие — 9.00-9.15.  II занятие - 9.25.-9.40.  (понедельник)  9.30.-9.45. (вторник, среда,  пятница)  9.35. – 9.50 (четверг) | I занятие — 9.00-9.15.  II занятие - 9.25.-9.40.  (понедельник)  9.30.-9.45. (вторник, среда,  пятница)  9.35. – 9.50 (четверг |
| Второй завтрак | 10.30-11.00. | 10.30-11.00. | 10.30-11.00. |
| Подготовка к прогулке | 9.40-10.00. | 9.40-10.00. | 9.40-10.00. |
| Прогулка (игры, наблюдение, труд), возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 10.00-11.55 | 10.00-11.55 | 10.00-11.55 |
| Подготовка к обеду | 11.55-12.05 | 11.55-12.05 | 11.55-12.05 |
| Обед | 12.05-12.35 | 12.05-12.35 | 12.05-12.35 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.35-15.05 | 12.35-15.05 | 12.35-15.05 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, хождение босиком по дорожкам здоровья, самостоятельная деятельность | 15.05-15.30 | 15.05-15.30 | 15.05-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| Подготовка к занятиям | 15.45-15.55 | 15.45-15.55 | 15.45-15.55 |
| ООД  Игры, самостоятельная деятельность, экспериментирование и труд | 15.55.-16.10. (среда, четверг)  16.10-16.20 | 15.55-16.10 | 15.55-16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.20-17.30 | 16.10-17.30 | 16.10-17.30 |
| Уход детей домой | 18.00 | 18.00 | 18.00 |
| **Дома** | | |  |
| Прогулка | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.00-20.30 | 19.00-20.30 | 19.00-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-6.30. 20.30-6.30. | | . 20.30-6.30. |

**Режим дня на осенний, зимний, весенний периоды года**

**в МАДОУ ЦРР- Д/с №17 на 2016-2017 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Средняя группа**  **«Родничок»** | **Средняя группа**  **«Ромашка»** | **Средняя**  **«Вишенка»** |
| **Дома** | | | |
| Подъем, утренний туалет | 7.00.-7.30. | 7.00.-7.30. | 7.00.-7.30. |
| **В дошкольном учреждении** | | | |
| Приём, осмотр, свободные игры,  Утренняя гимнастика, прогулка, самостоятельная деятельность | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | I занятие -9.00-9.20.  II занятие — 10.25.10.45.  (понедельник,)  9.30.-9.50  вторник, пятница)  10.20-10.40  (среда)  15.55.-16.15.-  (пятница)  III занятие – 15.55-16.15  (среда) | I занятие -9.00-9.20.  II занятие — 9.30.-9.50. (среда , четверг, пятница)  9.55.-10.15.-  (понедельник)  9.35.-9.55.-  (Вторник)  III занятие - 10.15.-10.35.  (среда) | I занятие -9.00-9.20.  (понедельник,  вторник, среда, четверг)  9.10. – 9.30.  (пятница)  II занятие — 9.30.-9.50.  (понедельник,  среда, четверг)  9.35.- 9.55.-  (пятница)  15.55-16.15  (вторник) |
| Второй завтрак | 10.30-11.00. | 10.30-11.00.  10.35.-11.00 (среда) | 10.30-11.00. |
| Подготовка к прогулке | 9.50.-10.00. | 9.50-10.00. (четверг, пятница)  9.55.-10.05. (вторник)  10.15.-10.30 (понедельник)  10.00—10.15. (среда) | 9.55.-10.00. |
| Прогулка (игры, наблюдение, труд), возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 10.00-12.05  10.10.-12.05 (пятница) | 10.00-12.05 (пятница, четверг)  10.05.-12.05 (вторник)  10.30.-12.05 (понедельник)  10.15.-12.05 (среда) | 10.00-12.05 |
| Подготовка к обеду | 12.05-12.15 | 12.05-12.15 | 12.05-12.15 |
| Обед | 12.15-12.45 | 12.15-12.45 | 12.15-12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.45-15.00 | 12.45-15.00 | 12.45-15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, хождение босиком по дорожкам здоровья, самостоятельная деятельность | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| Подготовка к занятиям | 15.45-15.55 | 15.45-15.55 | 15.45-15.55 |
| НОД  Игры, самостоятельная деятельность, экспериментирование и труд, дополнительное образование | 16.20-16.40 (среда)  15.55-16.15 (пятница) | 15.55-16.15 | 15.55-16.15 |
| Подготовка к прогулке | 16.15-16.25 | 16.15-16.25 | 16.15-16.25 |
| Прогулка | 16.25-17.30 | 16.25-17.30 | 16.25-17.30 |
| Уход детей домой | 18.00 | 18.00 | 18.00 |
| **Дома** | | | |
| Прогулка | 18.00-19.00 | 18.00. – 19.00. | 18.00-19.00 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.00-20.30 | 19.00-20.30. | 19.00-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-6.30. | 20.30-6.30. 20.30-6.30 | |

**Режим дня на осенний, зимний, весенний периоды года**

**в МАДОУ ЦРР- д/с №17 на 2016-2017 учебный год**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Старшая группа**  **«Малинка»** |
| **Дома** | |
| Подъем, утренний туалет | 7.00.-7.30. |
| **В дошкольном учреждении** | |
| Приём, осмотр, свободные игры,  Утренняя гимнастика, прогулка, самостоятельная деятельность | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | I занятие -9.00-9.20.  9.00-9.25  (пятница)  II занятие — 9.30.- 9.55.  9.35.-9.55.  (пятница)  III занятие – 15.55.-16.20  (вторник, пятница)  10.35-11.00  (среда)  16.25-16.50  (четверг) |
| Самостоятельная игровая деятельность | 9.55.-10.15 |
| Подготовка к прогулке | 10.15.-10.25. |
| Прогулка (игры, наблюдение, труд), возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 10.25-12.25 |
| Подготовка к обеду | 12.25-12.35 |
| Обед | 12.35-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, хождение босиком по дорожкам здоровья, самостоятельная деятельность | 15.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 |
| Подготовка к занятиям | 15.45-15.55 |
| НОД  Игры, самостоятельная деятельность, экспериментирование и труд, дополнительное образование | 15.55-16.55 |
| Подготовка к прогулке | 16.55-17.05 |
| Прогулка  Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность | 17.05-18.30 |
| Уход детей домой | 18.00 |
| **Дома** | |
| Прогулка | 18.30-19.30 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-7.00. |

**Режим дня на осенний, зимний, весенний периоды года**

**в МАДОУ ЦРР- д/с №17 на 2016-2017 учебный год**

**для групп компенсирующей направленности**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Старшая группа «Колокольчик лог.»** | **Старшая группа**  **«Колокольчик 1 лог.»** |
| **Дома** | | |
| Подъем, утренний туалет | 7.00.-7.30. | 7.00.-7.30. |
| **В дошкольном учреждении** | | |
| Приём, осмотр, свободные игры,  Утренняя гимнастика, прогулка, самостоятельная деятельность | 7.30.-8.30. | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | I занятие -9.00-9.20.  9.00.-9.25.  (четверг)  II занятие — 9.30.- 9.55  (понедельник,  четверг, пятница)  9.25.-9.50.  (вторник)  10.00-10.25.-(среда)  III занятие –10.00-10.25.-  (вторник)  16.15.-16.40  (понедельник)  15.30.-15.55  (среда)  15.55.-16.20  (четверг, пятница) | I занятие -9.00-9.20.  9.00.-9.25.  (четверг)  II занятие — 9.30.- 9.55  (понедельник,  четверг, пятница)  9.25.-9.50.  (вторник)  10.00-10.25.-(среда)  III занятие –10.00-10.25.-  (вторник)  16.15.-16.40  (понедельник)  15.30.-15.55  (среда)  15.55.-16.20  (четверг, пятница) |
| Самостоятельная игровая деятельность | 9.55.-10.25 | 9.55-10.25 |
| Подготовка к прогулке | 10.25.-10.35. | 10.25.-10.35. |
| Прогулка (игры, наблюдение, труд), возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 10.35-12.25 | 10.35-12.25 |
| Подготовка к обеду | 12.25-12.35 | 12.25-12.35 |
| Обед | 12.35-13.00 | 12.35-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, хождение босиком по дорожкам здоровья, самостоятельная деятельность | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| Подготовка к занятиям | 15.45-15.55 | 15.45-15.55 |
| НОД  Игры, самостоятельная деятельность, экспериментирование и труд, дополнительное образование | 15.55-16.55 | 15.55-16.55 |
| Подготовка к прогулке | 16.55-17.05 | 16.55-17.05 |
| Прогулка  Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность | 17.05-17.30 | 17.05-17.30 |
| Уход детей домой | 18.00 | 18.00 |
| **Дома** | | |
| Прогулка | 17.30. – 19.30. | 17.30-19.30 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-20.30. | 19.30-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-7.00. | 20.30-7.00. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Режим дня на осенний, зимний, весенний периоды года**

**в МАДОУ ЦРР- д/с №17 на 2016-2017 учебный год**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Подготовительная группа**  **«Рябинка»** |
| Подъем, утренний туалет | 7.00.-7.30. |
| Приём, осмотр, свободные игры,  Утренняя гимнастика, прогулка, самостоятельная деятельность | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | I занятие -9.00-9.30.  II занятие – 9.40.-10.10.  (понедельник,  среда, четверг,  пятница)  10.35-11.05  (вторник)  III занятие -10.20.-10.50.-  (понедельник, пятница)  10.35.-11.05  (среда)  10.45.-11.15  четверг  15.55.-16.25  (вторник)  IV занятие - 15.55.-16.25  четврег |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке | 10.50.-11.25 |
| Прогулка (игры, наблюдение, труд), возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.25-12.35 |
| Подготовка к обеду | 12.35-12.40 |
| Обед | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, хождение босиком по дорожкам здоровья, самостоятельная деятельность | 15.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 |
| Подготовка к занятиям | 15.45-15.55 |
| НОД  Игры, самостоятельная деятельность, экспериментирование и труд, дополнительное образование | 15.55-16.25 |
| Подготовка к прогулке | 16.25-17.05 |
| Прогулка | 17.05-17.30 |
| Уход детей домой | 18.00 |
| Прогулка | 18.00-19.30 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-6.00. |

.

**Режим дня на осенний, зимний, весенний периоды года**

**в МАДОУ ЦРР- д/с №17 на 2016-2017 учебный год**

**для групп компенсирующей направленности**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Подготовительная группа «Березка лог.»** | **Подготовительная группа «Березка 1 лог.»** |
| **Дома** | | |
| Подъем, утренний туалет | 7.00.-7.30. | 7.00.-7.30. |
| **В дошкольном учреждении** | | |
| Приём, осмотр, свободные игры,  Утренняя гимнастика, прогулка, самостоятельная деятельность | 7.30.-8.30. | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | I занятие -9.00-9.30.  II занятие – 9.40.-10.10.  (понедельник,  вторник, среда,  четверг  10.10.-10.30  (пятница)  III занятие -10.20.10.50. (понедельник, вторник,  четверг)  15.55.-16.25 (пятница)  16.00.-16.30- (среда)  IV занятие – 16.00.-16.30  (понедельник) | I занятие -9.00-9.30.  II занятие – 9.40.-10.10.  (понедельник,  вторник, среда,  четверг  10.10.-10.30  (пятница)  III занятие -10.20.10.50. (понедельник, вторник,  четверг)  15.55.-16.25 (пятница)  16.00.-16.30- (среда)  IV занятие – 16.00.-16.30  (понедельник) |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке | 11.00.-11.10 | 11.00.-11.10 |
| Прогулка (игры, наблюдение, труд), возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.10-12.35 | 11.10-12.35 |
| Подготовка к обеду | 12.35-12.40 | 12.35-12.40 |
| Обед | 12.40-13.00 | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, хождение босиком по дорожкам здоровья, самостоятельная деятельность | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| Подготовка к занятиям | 15.45-15.55 | 15.45-15.55 |
| НОД  Игры, самостоятельная деятельность, экспериментирование и труд, дополнительное образование | 15.55-16.55 | 15.55-16.55 |
| Подготовка к прогулке | 16.55-17.05 | 16.55-17.05 |
| Прогулка | 17.05-17.30 | 17.05-17.30 |
| Уход детей домой | 18.00 | 18.00 |
| **Дома** | | |
| Прогулка | 17.30-19.30 | 17.30-19.30 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-20.30 | 19.30-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-6.00. | 20.30-6.00. |

**Режим дня на летний оздоровительный период года**

**в МАДОУ ЦРР- д/с №17 на 2016-2017 учебный год в группах общеразвивающей направленности**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Младшая группа**  **«Фиалочка»** | **Младшая группа**  **«Родничок»** |
| **Дома** | | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30.-7.00. | 6.30.-7.00. |
| **В дошкольном учреждении** | | |
| Приём, осмотр, игры (на воздухе)  Утренняя гимнастика (на воздухе), прогулка, самостоятельная деятельность | 7.30-8.30 | 7.30.-8.30. |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к развлекательным мероприятиям. | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Развлекательные мероприятия музыкального, художественного или оздоровительного цикла. | 9.00-9.15. | 9.00-9.15. |
| Второй завтрак | 10.30-11.00. | 10.30-11.00. |
| Подготовка к прогулке | 9.15-9.30. | 9.15-9.30. |
| Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность детей), возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. | 9.30-11.55 | 9.30-11.55 |
| Подготовка к обеду | 11.55-12.05 | 11.55-12.05 |
| Обед | 12.05-12.35 | 12.05-12.35 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.35-15.05 | 12.35-15.05 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, хождение босиком по дорожкам здоровья, самостоятельная деятельность | 15.05-15.30 | 15.05-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| Подготовка к прогулке | 15.45-15.55 | 15.45-15.55 |
| Прогулка, развлекательные мероприятия, игры, самостоятельная деятельность. | 15.55-18.00 | 15.55-18.00 |
| Уход детей домой | 18.00 | 18.00 |
| **Дома** | | |
| Прогулка | 18.00-19.30 | 18.00-19.30 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-20.30 | 19.30-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-6.30. | |

**Режим дня на летний оздоровительный период года**

**в МАДОУ ЦРР- д/с №17 на 2016-2017 учебный год в группах общеразвивающей направленности**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Средняя группа**  **«Ягодка»** | **Средняя группа**  **«Ромашка»** | **Средняя**  **«Колокольчик»** |
| **Дома** | | |  |
| Подъем, утренний туалет | 6.30.-7.00. | 6.30.-7.00. | 6.30.-7.00. |
| **В дошкольном учреждении** | | | |
| Приём, осмотр, игры (на воздухе)  Утренняя гимнастика (на воздухе), прогулка, самостоятельная деятельность | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к развлекательным мероприятиям | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Развлекательные мероприятия музыкального, художественного или оздоровительного цикла. | 9.00-9.20. | 9.00-9.20. | 9.00-9.20. |
| Второй завтрак | 10.30-11.00. | 10.30-11.00. | 10.30-11.00. |
| Подготовка к прогулке | 9.20.-9.30. | 9.20.-9.30. | 9.20.-9.30. |
| Прогулка (игры, наблюдение, труд), самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 9.30-12.05 | 9.30-12.05 | 9.30-12.05 |
| Подготовка к обеду | 12.05-12.15 | 12.05-12.15 | 12.05-12.15 |
| Обед | 12.15-12.45 | 12.15-12.45 | 12.15-12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.45-15.00 | 12.45-15.00 | 12.45-15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, хождение босиком по дорожкам здоровья, самостоятельная деятельность | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| Подготовка к прогулке | 15.45-16.00 | 15.55-16.00 | 15.55-16.00 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, экспериментирование и труд, развлечения | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 |
| Уход детей домой | 18.00 | 18.00 | 18.00 |
| **Дома** | | | |
| Прогулка | 18.00-19.30 | 18.00. – 19.30. | 18.00. – 19.30. |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-20.30 | 19.30-20.30. | 19.30-20.30. |
| Ночной сон | 20.30-6.30. | 20.30-6.30. 20.30-6.30. | |

**Режим дня на летний оздоровительный период года**

**в МАДОУ ЦРР- д/с №17 на 2016-2017 учебный год в группах общеразвивающей направленности**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Старшая группа**  **«Малинка»** |
| **Дома** | |
| Подъем, утренний туалет | 7.00.-7.20. |
| **В дошкольном учреждении** | |
| Приём (на воздухе), осмотр, игры,  Утренняя гимнастика (на воздухе), прогулка, самостоятельная деятельность | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к развлекательным мероприятиям. | 8.50-9.00 |
| Развлекательные мероприятия музыкального, художественного или оздоровительного цикла. | 9.00-9.25. |
| Второй завтрак | 10.30-10.40 |
| Подготовка к прогулке | 9.25.-9.35. |
| Прогулка (игры, наблюдение, труд), самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. | 9.35-12.25 |
| Подготовка к обеду | 12.25-12.35 |
| Обед | 12.35-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, хождение босиком по дорожкам здоровья, самостоятельная деятельность | 15.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 |
| Подготовка к прогулке | 15.45-15.55 |
| Прогулка, развлекательные мероприятия, игры, самостоятельная деятельность, экспериментирование | 15.55-17.30. |
| Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность | 17.30.-18.00. |
| Уход детей домой | 18.00 |
| **Дома** | |
| Прогулка | 18.00-19.30 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-6.00. |

**Режим дня на летний оздоровительный период года**

**в МАДОУ ЦРР- д/с №17 на 2016-2017 учебный год в группах компенсирующей направленности**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Старшая группа**  **«Дюймовочка 1 лог.»** | **Старшая группа «Дюймовочка 2 лог.»** |
| **Дома** | | |
| Подъем, утренний туалет | 7.00.-7.20. | 7.00.-7.20. |
| **В дошкольном учреждении** | | |
| Приём (на воздухе), осмотр, игры,  Утренняя гимнастика (на воздухе), прогулка, самостоятельная деятельность | 7.30-8.30 | 7.30.-8.30. |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к развлекательным мероприятиям. | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Развлекательные мероприятия музыкального, художественного или оздоровительного цикла. | 9.00-9.25. | 9.00-9.25. |
| Второй завтрак | 10.30-10.40 | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке | 9.25.-9.35. | 9.25.-9.35. |
| Прогулка (игры, наблюдение, труд), самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. | 9.35-12.25 | 9.35-12.25 |
| Подготовка к обеду | 12.25-12.35 | 12.25-12.35 |
| Обед | 12.35-13.00 | 12.35-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, хождение босиком по дорожкам здоровья, самостоятельная деятельность | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| Подготовка к прогулке | 15.45-15.55 | 15.45-15.55 |
| Прогулка, развлекательные мероприятия, игры, самостоятельная деятельность, экспериментирование | 15.55-17.30. | 15.55-17.30 |
| Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность | 17.30.-18.00. | 17.30.-18.00. |
| Уход детей домой | 18.00 | 18.00 |
| **Дома** | | |
| Прогулка | 18.00-19.30 | 18.00. – 19.30. |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-20.30 | 19.30-20.30. |
| Ночной сон | 20.30-6.00. | 20.30-6.00. |

**Режим дня на летний оздоровительный период года**

**в МАДОУ ЦРР-д/с№17 на 2016-2017 учебный год в группах общеразвивающей направленности**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Подготовительная группа**  **«Рябинка»** | **Подготовительная группа**  **«Вишенка»** |
| **Дома** | | |
| Подъем, утренний туалет | 7.00.-7.20. | 7.00.-7.20. |
| **В дошкольном учреждении** | | |
| Приём, осмотр, игры,  Утренняя гимнастика, прогулка,  Самостоятельная деятельность | 7.30-8.30 | 7.30.-8.30. |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к развлекательным мероприятиям. | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Развлекательные мероприятия музыкального, художественного или оздоровительного цикла. | 9.00-9.30. | 9.00-9.30. |
| Второй завтрак | 10.30-10.50 | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке | 9.30.-9.40. | 9.30.-9.40. |
| Прогулка (игры, наблюдение, труд), самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. | 9.40-12.35 | 9.40-12.35 |
| Подготовка к обеду | 12.35-12.40 | 12.35-12.40 |
| Обед | 12.40-13.00 | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, хождение босиком по дорожкам здоровья, самостоятельная деятельность | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| Подготовка к прогулке | 15.45-15.55 | 15.45-15.55 |
| Прогулка, развлекательные мероприятия, игры, самостоятельная деятельность, экспериментирование. | 15.55-17.30 | 15.55-17.30 |
| Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа | 17.30.-18.00. | 17.30.-18.00. |
| Уход детей домой | 18.00 | 18.00 |
| **Дома** | | |
| Прогулка | 18.00-19.30 | 18.00. – 19.30. |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-20.30 | 19.30-20.30. |
| Ночной сон | 20.30-6.00. | 20.30-6.00. |

**Режим дня на летний оздоровительный период года**

**в МАДОУ ЦРР-д/с№17 на 2016-2017 учебный год**

**в группах компенсирующей направленности**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Подготовительная группа**  **«Березка 1 лог.»** | **Подготовительная группа «Березка 2 лог.»** |
| **Дома** | | |
| Подъем, утренний туалет | 7.00.-7.20. | 7.00.-7.20. |
| **В дошкольном учреждении** | | |
| Приём, осмотр, игры,  Утренняя гимнастика, прогулка,  Самостоятельная деятельность | 7.30-8.30 | 7.30.-8.30. |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к развлекательным мероприятиям. | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Развлекательные мероприятия музыкального, художественного или оздоровительного цикла. | 9.00-9.30. | 9.00-9.30. |
| Второй завтрак | 10.30-10.50 | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке | 9.30.-9.40. | 9.30.-9.40. |
| Прогулка (игры, наблюдение, труд), самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. | 9.40-12.35 | 9.40-12.35 |
| Подготовка к обеду | 12.35-12.40 | 12.35-12.40 |
| Обед | 12.40-13.00 | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, хождение босиком по дорожкам здоровья, самостоятельная деятельность | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| Подготовка к прогулке | 15.45-15.55 | 15.45-15.55 |
| Прогулка, развлекательные мероприятия, игры, самостоятельная деятельность, экспериментирование. | 15.55-17.30 | 15.55-17.30 |
| Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа | 17.30.-18.00. | 17.30.-18.00. |
| Уход детей домой | 18.00 | 18.00 |
| **Дома** | | |
| Прогулка | 18.00-19.30 | 18.00. – 19.30. |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-20.30 | 19.30-20.30. |
| Ночной сон | 20.30-6.00. | 20.30-6.00. |

**Режим дня на летний оздоровительный период года в МАДОУ ЦРР-д/с№17**

**на 2016-2017 учебный год**

**в группах общеразвивающей направленности**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Группа**  **раннего**  **возраста**  **«Смородинка»** | **Группа**  **раннего**  **возраста**  **«Колобок»** | **Группа**  **раннего**  **возраста**  **«Солнышко»** |
| **Дома** | | | |
| Подъем, утренний туалет, завтрак, прогулка | 7.00.-8.20. | 7.00.-8.20. | 7.00.-8.20. |
| **В дошкольном учреждении** | | | |
| Приём, осмотр | 8.50-9.00. | 8.50-9.00. | 8.50-9.00. |
| Игры, подготовка к прогулке | 9.00-9.25. | 9.00-9.25. | 9.00-9.25. |
| Прогулка, совместная деятельность  педагога с детьми, возвращение с прогулки | 9.25.- 11.40. | 9.25.- 11.40. | 9.25.- 11.40. |
| Гигиенические процедуры | 11.40. – 12.00. | 11.40. – 12.00. | 11.40. – 12.00. |
| Уход детей домой | 12.00 | 12.00 | 12.00 |
| **Дома** | | | |
| Обед | 12.20-12.50 | 12.20-12.50 | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.20 | 12.50-15.20 | 12.50-15.20 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, хождение босиком по дорожкам здоровья | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| **В дошкольном учреждении** | | | |
| Развлекательные мероприятия | 15.55-16.05 | 15.55-16.05 | 15.55-16.05 |
| Уход детей домой | 16.05. | 16.05. | 16.05. |
| **Дома** | | | |
| Прогулка | 16.05-17.30 | 16.05-17.30 | 16.05-17.30 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 17.30-20.30 | 17.30-20.30. | 17.30-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-7.00. | 20.30-7.00. | 20.30-7.00. |

**Режим дня на летний оздоровительный период года в МАДОУ ЦРР- д/с №17**

**на 2016-2017 учебный год**

**в группах общеразвивающей направленности**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Младшая группа**  **«Фиалочка»** | **Младшая группа**  **«Родничок»** |
| **Дома** | | |
| Подъем, утренний туалет, завтрак, прогулка | 7.00.-8.20. | 7.00.-8.20. |
| **В дошкольном учреждении** | | |
| Приём, осмотр | 8.50-9.00. | 8.50-9.00. |
| Развлекательные мероприятия музыкального, художественного или оздоровительного цикла. | 9.00-9.15. | 9.00-9.15. |
| Подготовка к прогулке | 9.15.-9.30. | 9.15.-9.30. |
| Прогулка, совместная деятельность  педагога с детьми, возвращение с прогулки | 9.30.- 11.55. | 9.30.- 11.55. |
| Гигиенические процедуры | 11.55. – 12.00. | 11.55. – 12.00. |
| Уход детей домой | 12.00 | 12.00 |
| **Дома** | | |
| Обед | 12.05-12.35 | 12.05-12.35 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.35-15.05 | 12.35-15.05 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, хождение босиком по дорожкам здоровья | 15.05-15.30 | 15.05-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| **В дошкольном учреждении** | | |
| Развлекательные мероприятия | 15.55-16.10 (четверг) | 15.55-16.10 (четверг) |
| Уход детей домой | 16.10. | 16.10. |
| **Дома** | | |
| Прогулка | 16.10-18.30 | 16.10-18.30 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 18.30-20.30 | 18.30-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-7.00. 20.30-7.00. | |

**Режим дня на летний оздоровительный период года в МАДОУ ЦРР- д/с №17 на 2016-2017 учебный год**

**в группах общеразвивающей направленности**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Средняя группа**  **«Ягодка»** | **Средняя группа**  **«Ромашка»** | **Средняя группа**  **«Колокольчик»** |
| **Дома** | | | |
| Подъем, утренний туалет, завтрак, прогулка | 7.00.-8.20. | 7.00.-8.20. | 7.00.-8.20. |
| **В дошкольном учреждении** | | | |
| Приём, осмотр | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Развлекательные мероприятия музыкального, художественного или оздоровительного цикла. | 9.00-9.20. | 9.00-9.20. | 9.00-9.20. |
| Подготовка к прогулке | 9.20.-9.30. | 9.20.-9.30. | 9.20.-9.30. |
| Прогулка (игры, наблюдение, труд), самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 9.30-11.55 | 9.30-11.55. | 9.30-11.55. |
| Гигиенические процедуры | 11.55.-12.00. | 11.55.-12.00. | 11.55.-12.00. |
| Уход детей домой | 12.00. | 12.00. | 12.00. |
| **Дома** | | | |
| Обед | 12.15-12.45 | 12.15-12.45 | 12.15-12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.45-15.00 | 12.45-15.00 | 12.45-15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливание | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| **В дошкольном учреждении** | | | |
| Развлекательные мероприятия | 15.55-16.15 (вторник) | 15.55-16.15 (вторник) | 15.55-16.15 (вторник) |
| Уход детей домой | 16.15. | 16.15. | 16.15. |
| **Дома** | | | |
| Прогулка | 16.15-18.30 | 16.15. – 18.30. | 16.15. – 18.30. |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 18.30-20.30 | 18.30-20.30. | 18.30-20.30. |
| Ночной сон | 20.30-7.00. | 20.30-7.00. 20.30-7.00 | |

**Режим дня на летний оздоровительный период года в МАДОУ ЦРР- д/с №17 на 2016-2017 учебный год**

**в группах общеразвивающей направленности**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Старшая группа**  **«Рябинка»** |
| **Дома** | |
| Подъем, утренний туалет, завтрак, прогулка | 7.00.-8.20. |
| **В дошкольном учреждении** | |
| Приём, осмотр | 8.50-9.00. |
| Развлекательные мероприятия музыкального, художественного или оздоровительного цикла. | 9.00-9.25. |
| Подготовка к прогулке | 9.25.-9.35. |
| Прогулка (игры, наблюдение, труд), самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. | 9.35-12.00. |
| Уход детей домой | 12.00 |
| **Дома** | |
| Обед | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.20 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, хождение босиком по дорожкам здоровья | 15.20-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 |
| **В дошкольном учреждении** | |
| Развлекательные мероприятия | 15.55-16.20 |
| Уход детей домой | 16.20. |
| **Дома** | |
| Прогулка | 16.20.-18.30 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 18.30-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-7.00. |

**Режим дня на летний оздоровительный период года в МАДОУ ЦРР- д/с №17 на 2016-2017 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Подготовительная группа**  **«Рябинка»** | **Подготовительная группа**  **«Вишенка»** |
| **Дома** | | |
| Подъем, утренний туалет, завтрак, прогулка | 7.00.-8.20. | 7.00.-8.20. |
| **В дошкольном учреждении** | | |
| Приём, осмотр | 8.50-9.00. | 8.50-9.00. |
| Развлекательные мероприятия музыкального, художественного или оздоровительного цикла. | 9.00-9.30. | 9.00-9.30. |
| Подготовка к прогулке | 9.30.- 9.40. | 9.30.-9.40. |
|  |  |  |
| Прогулка (наблюдение, труд), игры, самостоятельная деятельность летей, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 9.40-12.00. | 9.40-12.00 |
| Уход детей домой | 12.00 | 12.00 |
| **Дома** | | |
| Обед | 12.20-12.50 | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.20 | 12.50-15.20 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, хождение босиком по дорожкам здоровья | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| **В дошкольном учреждении** | | |
| Развлекательные мероприятия | 15.55-16.25 | 15.55-16.25 |
| Уход детей домой | 16.25. | 16.25. |
| **Дома** | | |
| Прогулка | 16.25.-18.30 | 16.25-18.30 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 18.30-20.30 | 18.30-20.30. |
| Ночной сон | 20.30-7.00. | 20.30-7.00. |

**Оздоровительный режим (младший дошкольный возраст) для групп общеразвивающей направленности и детей ГКП**

|  |  |
| --- | --- |
| **Оздоровительные мероприятия** | **Особенности организации** |
| Приём детей на крыльце Центра | Ежедневно, до темп. -15 град. |
| Утренняя гимнастика | Ежедневно 6-10 минут |
| Воздушно-температурный режим:  - в группе  - в спальне | Ежедневно  темп.-18-20 град.  Темп-16-18 град. |
| Сквозное проветривание помещения | 2 раза в день, в течение 5-10 минут, температура до14-16 град |
| Умывание холодной водой в течение дня | 2 раза в день |
| Промывание носа,закапывание в нос медово-луковой смеси | По назначению врача для профилактики ОРЗ, гриппа |
| Непосредственно образовательная деятельность по области «Физическая культура»на воздухе .  Подвижные игры и физические упражнения на прогулке | 2-3 раза в неделю, в зависимости от погодных условий  ежедневно, не менее 2 раз в день |
| Одежда детей в группе | Облегчённая |
| Сон при открытых форточках | Круглогодично |
| Гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры, хождение по дорожкам здоровья | Ежедневно, по мере пробуждения детей 5-10 минут |
| Целевые прогулки, походы | 1 раз в 3 месяца, начиная с 4 лет, 40-60 минут |

**Оздоровительный режим (старший дошкольный возраст)**

**для групп общеразвивающей направленности и детей ГКП**

|  |  |
| --- | --- |
| **Оздоровительные мероприятия** | **Особенности организации** |
| Приём детей на воздухе | Ежедневно, до темп. -20 град. |
| Утренняя гимнастика | Ежедневно 10-12 минут |
| Воздушно-температурный режим:  - в группе  - в спальне | Ежедневно  темп.-18 град.  Темп-16-18 град. |
| Сквозное проветривание помещения | 2 раза в день, в течение 10-15 минут, температура до14-16 град |
| Умывание холодной водой в течение дня | 2 раза в день |
| Промывание носа,закапывание в нос медово-луковой смеси | По назначению врача для профилактики ОРЗ, гриппа |
| Непосредственно образовательная деятельность по области «Физическая культура»на воздухе .  Подвижные игры и физические упражнения на прогулке | 2-3 раза в неделю, в зависимости от погодных условий  ежедневно, не менее 2 раз в день, 15-20 минут |
| Одежда детей в группе | Облегчённая |
| Сон при открытых форточках | Круглогодично |
| Гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры, хождение по мокрым дорожкам, дорожкам здоровья | Ежедневно, по мере пробуждения детей 10-15 минут |
| Целевые прогулки, походы | 1 раз в 3 месяца, начиная с 4 лет, 40-60 минут |
| Обливание ног холодной водой, обтирание тела | По назначению врача после дневного сна |
| Хождение босиком по участку | В летний период времени |

**Оздоровительный режим (старший дошкольный возраст)**

**для групп компенсирующей направленности**

|  |  |
| --- | --- |
| **Оздоровительные мероприятия** | **Особенности организации** |
| Приём детей на воздухе | Ежедневно, до темп. -20 град. |
| Утренняя гимнастика | Ежедневно 10-12 минут |
| Воздушно-температурный режим:  - в группе  - в спальне | Ежедневно  темп.-18 град.  Темп-16-18 град. |
| Сквозное проветривание помещения | 2 раза в день, в течение 10-15 минут, температура до14-16 град |
| Умывание холодной водой в течение дня | 2 раза в день |
| Промывание носа,закапывание в нос медово-луковой смеси | По назначению врача для профилактики ОРЗ, гриппа |
| Непосредственно образовательная деятельность по области «Физическая культура»на воздухе .  Подвижные игры и физические упражнения на прогулке | 2-3 раза в неделю, в зависимости от погодных условий  ежедневно, не менее 2 раз в день, 15-20 минут |
| Одежда детей в группе | Облегчённая |
| Сон при открытых форточках | Круглогодично |
| Гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры, хождение по мокрым дорожкам, дорожкам здоровья | Ежедневно, по мере пробуждения детей 10-15 минут |
| Целевые прогулки, походы | 1 раз в 3 месяца, начиная с 4 лет, 40-60 минут |
| Обливание ног холодной водой, обтирание тела | По назначению врача после дневного сна |
| Хождение босиком по участку | В летний период времени |

**Организация двигательного режима в МАДОУ ЦРР-д/с№17**

**на 2015-2016 учебный год в группах общеразвивающей направленности**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Формы работы** | **Виды занятий** | **Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей** | | | | |
| **2-3 года** | **3-4 года** | **4-5 лет** | **5-6 лет** | **6-7 лет** |
| Физкультурные занятия | а) в помещении | 2 раза в неделю 10 | 2 раза в неделю 15 | 2 раза в неделю 20 | 2 раза в неделю 25 | 2 раза в неделю 30 |
| Б) на прогулке |  | 1 раз в неделю15 | 1 раз в неделю 20 | 1 раз в неделю 25 | 1 раз в неделю 30 |
| Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня | а) утренняя гимнастика (по желанию детей) | Ежедневно  4-5 минут  в день | Ежедневно 5–6 | Ежедневно  6–8 | Ежедневно8–10 | Ежедневно 10–12 |
| б)подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке | Ежедневно2 раза (утром и вечером) 10 | Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15 | Ежедневно2 раза (утром и вечером) 20 | Ежедневно2 раза (утром и вечером) 25 | Ежедневно2 раза (утроми вечером) 30 |
| в) физкуль-тминутки (в середине ста- тического занятия) | **-** | 1–3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий | 1–3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий | 1–3 ежедневно в зависимости от вида и содержаниязанятий | 1–3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий |
| г) Гимнастика пробуждения | 4-5 минут  в день | 5-6 минут  в день | 5-8 минут в день | 5-10 минут в день | 5-10 минут в день |
| д) Пробежка по массажным дорожкам в сочетании с воздушными ваннами | ежедневно,  4-5 мин | ежедневно, 4-5 мин | ежедневно, 5-6 мин | ежедневно, 5-7мин | ежедневно, 5-7мин |
| Активный  отдых | а) физкультур-ный досуг | **-** | 1 раз в месяц 20 | 1 раз в месяц 20 | 1 раз в месяц 25–30 | 1 раз в месяц 40 |
| б) физкультур- ный праздник | **-** | **-** | 2 раза в год до 60 мин | 2 раза в год До 60 мин. | 2 раза в год До 60 мин. |
| В) день здоровья |  | 1 раз в квартал | 1 раз в квартал | 1 раз в квартал | 1 раз в квартал |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Самостоятельная двигательная деятельность | а) самостоя тельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| б) самостоя-тельные под-вижные и спортивные игры | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |

**Организация двигательного режима в МАДОУ ЦРР-д/с№17**

**на 2016-2017 учебный год в группах компенсирующей направленности**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Формы работы** | **Виды занятий** | **Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей** | | | | |
| **2-3 года** | **3-4 года** | **4-5 лет** | **5-6 лет** | **6-7 лет** |
| Физкультурные занятия | а) в помещении | 2 раза в неделю 10 | 2 раза в неделю 15 | 2 раза в неделю 20 | 2 раза в неделю 25 | 2 раза в неделю 30 |
| Б) на прогулке |  | 1 раз в неделю15 | 1 раз в неделю 20 | 1 раз в неделю 25 | 1 раз в неделю 30 |
| Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня | а) утренняя гимнастика (по желанию детей) | Ежедневно  4-5 минут  в день | Ежедневно 5–6 | Ежедневно  6–8 | Ежедневно8–10 | Ежедневно 10–12 |
| б)подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке | Ежедневно2 раза (утром и вечером) 10 | Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15 | Ежедневно2 раза (утром и вечером) 20 | Ежедневно2 раза (утром и вечером) 25 | Ежедневно2 раза (утроми вечером) 30 |
| в) физкуль-тминутки (в середине ста- тического занятия) | **-** | 1–3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий | 1–3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий | 1–3 ежедневно в зависимости от вида и содержаниязанятий | 1–3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий |
| г) Гимнастика пробуждения | 4-5 минут  в день | 5-6 минут  в день | 5-8 минут в день | 5-10 минут в день | 5-10 минут в день |
| д) Пробежка по массажным дорожкам в сочетании с воздушными ваннами | ежедневно,  4-5 мин | ежедневно, 4-5 мин | ежедневно, 5-6 мин | ежедневно, 5-7мин | ежедневно, 5-7мин |
| Активный  отдых | а) физкультур-ный досуг | **-** | 1 раз в месяц 20 | 1 раз в месяц 20 | 1 раз в месяц 25–30 | 1 раз в месяц 40 |
| б) физкультур- ный праздник | **-** | **-** | 2 раза в год до 60 мин | 2 раза в год До 60 мин. | 2 раза в год До 60 мин. |
| В) день здоровья |  | 1 раз в квартал | 1 раз в квартал | 1 раз в квартал | 1 раз в квартал |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Самостоятельная двигательная деятельность | а) самостоя тельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| б) самостоя-тельные под-вижные и спортивные игры | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |