**Дорогие взрослые!**

**Вашему ребенку как воздух Важнейшим условием приуче-**

**необходим режим дня, разумно ния ребенка к порядку и по-**

**составленный, соответствующий слушанию является постоян-**

**возрастным особенностям. ное соблюдение режима и**

**То, что ребенок привыкает в всех его основных элементов**

**одно и то же время есть, спать, как в будние, так и в выход-**

**активно действовать, создает ные и праздничные дни. Это**

**благоприятные предпосылки значит, что ребенок должен**

**для его всестороннего развития. спать и в воскресенье, укла-**

 **Режим дня должен быть дывать его спать нужно в оп-**

**достаточно гибким. В зависимости ределенное время, пищу он**

**от условий домашних, климати- должен получать также в од-**

**ческих, от времени года, индиви- ни и те же часы. Режим не**

**дуальных особенностей ребенка. должен отличаться от режи-**

**Он может меняться, но не более, ма дошкольного учреждения.**

**чем на 30 минут в ту или иную**

**сторону.**

 **Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение**

 **Центр развития ребенка – детский сад №17**

 **города Кропоткин муниципального образования**

 **Кавказский район**

 **СОВЕТЫ ДОКТОРА**

 **ГРАДУСНИКА**

 **РЕЖИМ ДНЯ**

 

Р Разработал: воспитатель МАДОУ ЦРР-д/с№17

 Назарова Е.Е.